



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

1ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEMANA							
SEGUNDA	3	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO MANDIOQUINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
TERÇA	4	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO MANDIOQUINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUARTA	5	MAMADEIRA - LEITE	ABACAXI PICADO OU SUCO	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO VERDURA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	ABACAXI PICADO OU SUCO	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO VERDURA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO DE TOMATE
QUINTA	6	PONTO FACULTATIVO					
SEXTA	7	FERIADO NACIONAL					

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
678,57	30,61	23,93	89,71	627,01	21,65	492,25	2,91



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	10	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E SALSA	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE
TERÇA	11	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E SALSA
QUARTA	12	MAMADEIRA - LEITE	PERA AMASSADA COM COLHER	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU E CENOURA REFOG FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO BATATA COZIDA COM SALSA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	13	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA MACARRÃO/ FEIJÃO CARÁ E CENOURA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU E CENOURA REFOG FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
SEXTA	14	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO BATATA COZIDA COM SALSA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	PERA AMASSADA COM COLHER	SOPA MACARRÃO/ FEIJÃO CARÁ E CENOURA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
678,57	30,61	23,93	89,71	627,01	21,65	492,25	2,91



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

3ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORARIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	17	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU TOMATE REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO MANDIOCA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
TERÇA	18	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU TOMATE REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE CENOURA
QUARTA	19	MAMADEIRA - LEITE	PERA AMASSADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO MANDIOCA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	20	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO ABÓBORA COZIDA CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO ABÓBORA COZIDA CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE E CENOURA
SEXTA	21	FERIADO NACIONAL					

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
678,57	30,61	23,93	89,71	627,01	21,65	492,25	2,91



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

4ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	24	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	SOPA MACARRÃO / FEIJÃO CENOURA E INHAME CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE CENOURA
TERÇA	25	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO SUCO	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE ECENOURA
QUARTA	26	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	SOPA MACARRÃO / FEIJÃO CENOURA E BATATA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
QUINTA	27	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO SUCO	SOPA MACARRÃO / FEIJÃO CENOURA E BATATA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE ECENOURA
SEXTA	28	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE COM CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
678,57	30,61	23,93	89,71	627,01	21,65	492,25	2,91



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

5ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng