



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023


1ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	COLAÇÃO 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	LANCHE 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	3	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	4	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	5	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	6	PONTO FACULTATIVO					
SEXTA	7	FERIADO NACIONAL					

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.


Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE							
Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
523,44	26,19	27,08	51,22	370,04	3,81	898,15	0,81



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

2ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	COLAÇÃO 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	LANCHE 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	10	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	11	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	12	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	13	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	14	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
523,44	26,19	27,08	51,22	370,04	3,81	898,15	0,81



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

3ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	COLAÇÃO 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	LANCHE 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	17	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	18	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	19	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	20	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	21	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
523,44	26,19	27,08	51,22	370,04	3,81	898,15	0,81



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

4ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	COLAÇÃO 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	LANCHE 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	24	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	25	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	26	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	27	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	28	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
523,44	26,19	27,08	51,22	370,04	3,81	898,15	0,81



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE ABRIL 2023

5ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	COLAÇÃO 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	LANCHE 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng