



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE FEVEREIRO 2023

1ª SEMANA 01 A 03 ANOS (Berçário 2)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	30		
TERÇA	31		
QUARTA	1		
QUINTA	2		
SEXTA	3		

2ª SEMANA 01 A 03 ANOS (Berçário 2)

SEGUNDA	6	CEREAL DE MILHO COM LEITE	MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO BATATA E ABÓBORA REFOGADAS FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
TERÇA	7	SUCO LARANJA E PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE
QUARTA	8	CEREAL DE MILHO COM LEITE	BANANA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU REFOGADO FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
QUINTA	9	SUCO MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	PERA	SOPA MACARRÃO/CALDO DE FEIJÃO CARÁ E CENOURA CARNE BOVINA E MOLHO TOMATE
SEXTA	10	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	BANANA	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
2. BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO.

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípídeo g	Carboidrato g	Vitam A mcg	Vit C mg	Cálcio mg	Ferro mg
788,54	30,08	26,76	109,06	657,72	40,05	393,63	3,95

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE FEVEREIRO 2023

3ª SEMANA 01 A 03 ANOS (Berçário 2)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS		Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS		Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	13	CEREAL DE MILHO COM LEITE	MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU TOMATE REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	14	SUCO LARANJA E PÃO COM MANTEIGA	BANANA	ARROZ/ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUARTA	15	CEREAL DE MILHO COM LEITE	PERA	ARROZ/FEIJÃO BETERRABA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	16	SUCO MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	BANANA	SOPA DE MACARRÃO/ FEIJÃO ABÓBORA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
SEXTA	17	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	SUCO DE MELÃO	ARROZ/FEIJÃO CENOURA COZIDA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE

4ª SEMANA 01 A 03 ANOS (Berçário 2)

SEGUNDA	20	FERIADO		
TERÇA	21	FERIADO		
QUARTA	22	FERIADO		
QUINTA	23	CEREAL DE MILHO COM LEITE	MELANCIA	SOPA MACARRÃO / FEIJÃO CENOURA E BATATA COZIDA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE
SEXTA	24	SUCO MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
2. BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
CARDÁPIO CRECHE FEVEREIRO 2023

5ª SEMANA 01 A 03 ANOS (Berçário 2)

DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
		ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	27	CEREAL DE MILHO COM LEITE	MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	28	SUCO LARANJA E PÃO COM MANTEIGA	PERA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA REFOGADA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO E MOLHO TOMATE COM CENOURA
QUARTA				
QUINTA				
SEXTA				

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
2. BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista