



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE FEVEREIRO 2023

1ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS Lanche 13:30 ÀS 14 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	30		
TERÇA	31		
QUARTA	1		
QUINTA	2		
SEXTA	3		

2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	6	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO BATATA E ABÓBORA REFOGADAS FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
TERÇA	7	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE
QUARTA	8	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
QUINTA	9	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	SOPA MACARRÃO/CALDO DE FEIJÃO CARÁ E CENOURA CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE
SEXTA	10	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeo g	Carboidrato g	Vitam A mcg	Vit C mg	Cálcio mg	Ferro mg
675,64	30,81	24,19	88,62	763,03	21,35	493,93	3,13

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE FEVEREIRO 2023

3ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Entrada 12:30 ÀS 14 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
			Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	13	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU TOMATE REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	14	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUARTA	15	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	16	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA DE MACAARRÃO FEIJÃO ABÓBORA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
SEXTA	17	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO CENOURA COZIDA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE

4ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	20			
TERÇA	21			
QUARTA	22			
QUINTA	23	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA MACARRÃO /CALDO DE FEIJÃO CENOURA E BATATA COZIDA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE
SEXTA	24	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE FEVEREIRO 2023

5ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
		ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	27	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	28	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO E MOLHO TOMATE COM CENOURA
QUARTA				
QUINTA				
SEXTA				

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista