



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JANEIRO 2023

1ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA			
TERÇA			
QUARTA	4	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA
QUINTA	5	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER
SEXTA	6	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA
			SOPA MACARRÃO/CALDO DE FEIJÃO CENOURA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE
			ARROZ/CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
			SOPA MACARRÃO/CALDO DE FEIJÃO CENOURA CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE

2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	9	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO BATATA REFOGADA FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
TERÇA	10	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE
QUARTA	11	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
QUINTA	12	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA MACARRÃO/CALDO DE FEIJÃO CARÁ E CENOURA CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE
SEXTA	13	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA

2. AS

FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípideo g	Carboidrato g	Vitam A mcg	Vit C mg	Cálcio mg	Ferro mg
670,40	29,86	24,11	84,68	616,30	34,62	492,68	4,04

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JANEIRO 2023

3ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS		Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS		Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	16	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU TOMATE REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	17	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUARTA	18	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	19	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO ABÓBORA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
SEXTA	20	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO CENOURA COZIDA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE

4ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	23	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	SOPA MACARRÃO /CALDO DE FEIJÃO CENOURA E BATATA COZIDA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE
TERÇA	24	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU TOMATE REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
QUARTA	25	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	SOPA CANJA DE ARROZ FRANGO E LEGUMES
QUINTA	26	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
SEXTA	27	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA

2. AS

FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JANEIRO 2023

5ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	30	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA
			ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	31	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER
			ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO PICADO E MOLHO TOMATE COM CENOURA
QUARTA			
QUINTA			
SEXTA			

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA

2. AS

FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista