



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**

**CARDÁPIO CRECHE OUTUBRO 2022**

**1ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)**

HORÁRIOS/	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
DIAS SEMANA	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	3 MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	4 MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO MANDIOQUINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE COM CENOURA
QUARTA	5 MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
QUINTA	6 MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA E CENOURA REFOGADAS FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
SEXTA	7 MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO INHAME E CENOURA REFOGADA CARNE BOVINA EM CUBOSS E MOLHO TOMATE

**2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)**

SEGUNDA	10 MAMADEIRA - LEITE	SUCO DE MELÃO	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO BATATA E ABÓBORA REFOGADAS FRANGO DESFIADO EM TIRAS E MOLHO TOMATE
TERÇA	11 MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE
QUARTA	12 FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
QUINTA	13 MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	SOPA MACARRÃO/CALDO DE FEIJÃO CARÁ E CENOURA CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE
SEXTA	14 MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO BETERRABA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA

**OBSERVAÇÕES :**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

**Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE**

Calorias	Prot g	Lipídeo g	Carboidrato g	Vitam A mcg	Vit C mg	Cálcio mg	Ferro mg
689,93	30,47	23,96	89,74	658,69	21,57	492,41	5,99

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**

**CARDÁPIO CRECHE OUTUBRO 2022**

**3ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)**

HORÁRIOS/	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS	
DIAS SEMANA	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS	
SEGUNDA	17	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU TOMATE REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	18	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUARTA	19	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA CARNE BOVINA EM CUBOS E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	20	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
SEXTA	21	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO CENOURA COZIDA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE

**4ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)**

SEGUNDA	24	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU E BATATA REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
TERÇA	25	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE
QUARTA	26	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA COZIDA CARNE BOVINA EM CUBOS E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	27	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE COM CENOURA
SEXTA	28	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA

**OBSERVAÇÕES :**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**

**CARDÁPIO CRECHE OUTUBRO 2022**

**5ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)**

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS	
	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS	
SEGUNDA	31	PONTTO FACULTATIVO	PONTTO FACULTATIVO	PONTTO FACULTATIVO
TERÇA				
QUARTA				
QUINTA				
SEXTA				

**OBSERVAÇÕES :**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista