



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2022

1ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS	
	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS	
SEGUNDA				
TERÇA				
QUARTA				
QUINTA	1	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE COM CENOURA
SEXTA	2	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA CARNE BOVINA EM TIRAS E MOLHO TOMATE

2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	5	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU E TOMATE REFOGADO FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE
TERÇA	6	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE
QUARTA	7	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
QUINTA	8	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO BATATA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
SEXTA	9	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU E CENOURA REFOGADOS FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípideo g	Carboidrato g	Vitam A mcg	Vit C mg	Cálcio mg	Ferro mg
677,29	30,89	24,03	88,42	595,03	28,48	495,60	3,06

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRNB-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2022

3ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS
DIAS SEMANA	ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Lanche 13:30 ÀS 14 HS	JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	12 MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	13 MAMADEIRA - LEITE	ABACAXI PICADO	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE
QUARTA	14 MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA CARNE BOVINA EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	15 FERIADO MUNICIPAL	FERIADO MUNICIPAL	FERIADO MUNICIPAL
SEXTA	16 PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO

4ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	19 MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU E TOMATE REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
TERÇA	20 MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE
QUARTA	21 MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO BETERRABA COZIDA CARNE BOVINA EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	22 MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE COM CENOURA
SEXTA	23 MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO MANDIOCA COZIDA CARNE BOVINA EM CUBOS E MOLHO TOMATE COM CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2022

5ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:15 ÀS 7:50 HS ENTRADA 12:30 ÀS 14 HS	Colação 8:30 ÀS 8:45 HS Lanche 13:30 ÀS 14 HS	ALMOÇO 9:30 ÀS 11 HS JANTAR 14:30 AS 16 HS
SEGUNDA	26 MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE COM CENOURA
TERÇA	27 MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE
QUARTA	28 MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/CALDO DE FEIJÃO CHUCHU E CENOURA REFOGADOS FRANGO DESFIADO MOLHO TOMATE E CENOURA
QUINTA	29 MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO MANDIOQUINHA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE E CENOURA
SEXTA	30 MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA COXA E SOBRECOXA DE FRANGO MOLHO TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
2. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
3. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista