



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
CARDÁPIO SEMANAL 2022

CEMEB: CRECHES BERÇÁRIO

ABRIL

SEMANA 1

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1
				MAMADEIRA ARROZ ABOBRINHA CARNE BOVINA EM CUBOS MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO
				MAÇA

SEMANA 2

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4	5	6	7	8
MAMADEIRA ARROZ ABÓBORA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ CENOURA / VAGEM CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ CHUCHU FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ BATATA E CENOURA CARNE BOVINA TIRAS MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ BATATA DOCE CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE E CENOURA CALDO DE FEIJÃO
MELÃO	BANANA	PERA	MAMÃO	MAÇA

SEMANA 3

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11	12	13	14	15
MAMADEIRA ARROZ CHUCHU / TOMATE FRANGO DESFIADO MOLHO TOMATE E CENOURA CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ BETERRABA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE E CENOURA CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA RISOTO CENOURA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
MELANCIA	MAÇA	BANANA		

SEMANA 4

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18	19	20	21	22
MAMADEIRA ARROZ ABÓBORA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ MANDIOCA CARNE BOVINA TIRAS MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ BATATA COM CENOURA FRANGO MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
MAÇA	MELANCIA	BANANA		

SEMANA 5

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
25	26	27	28	29
MAMADEIRA ARROZ CHUCHU / TOMATE FRANGO DESFIADO MOLHO TOMATE E CENOURA CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ ABÓBORA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ BATATA DOCE CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA FUBÁ ABOBRINHA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO	MAMADEIRA ARROZ CENOURA CARNE BOVINA CUBOS MOLHO TOMATE E CENOURA CALDO DE FEIJÃO
MELANCIA	MAÇA	BANANA	MAMÃO	BANANA

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações.

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência Creches 1-3 anos

Calorias	Prot g	Lípideo g	Carb g	Vitam A mcg	Vitam C mg	Cálcio mg	Ferro mg
573,96	17,87	24,96	64,92	76,21	8,90	199,30	5,66

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista