



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
CARDÁPIO SEMANAL 2022

Escola: CEMEB INFANTIL

FEVEREIRO

SEMANA 1

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1	2	3	4

SEMANA 2

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7	8	9	10	11

SEMANA 3

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14	15	16	17	18
		ARROZ CHUCHU E TOMATE	ARROZ CHUCHU ABÓBORA E ALHO PORÓ	YAKISSOBA
		OVOS MEXIDOS	CARNE BOVINA CUBOS	FRANGO TIRAS
		MOLHO TOMATE E CENOURA	MOLHO TOMATE	MOLHO TOMATE E CENOURA
		FEIJÃO COM LOURO	FEIJÃO	MANJERICÃO
MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA

SEMANA 4

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21	22	23	24	25
ARROZ	RISOTO CÚRCUMA	MACARRÃO	ARROZ	ARROZ
ABÓBORA	CENOURA / VAGEM	SAL ALFACE E BETERRABA	VIRADO DE ABOBRINHA	CENOURA
OVOS COZIDOS	FRANGO DESFIADO	VINAGRETE	PERNIL	COXA E SOBRECOXA FRANGO
MOLHO TOMATE E CENOURA	MOLHO DE TOMATE	CARNE BOVINA EM TIRAS	MOLHO TOMATE CENOURA	MOLHO DE TOMATE
FEIJÃO COM LOURO	SUCO	MOLHO TOMATE	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO COM LOURO
MELÃO	BANANA	MANJERICÃO	ABACAXI	BOLINHO AO LEITE
		BANANA		

SEMANA 5

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28				
PONTO FACULTATIVO				

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista