



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
CARDÁPIO SEMANAL 2022

CEMEB: CRECHES BERÇÁRIO 1

FEVEREIRO

SEMANA 1

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1	2	3	4

SEMANA 2

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7	8	9	10	11

SEMANA 3

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14	15	16	17	18
MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
MELÃO	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA

SEMANA 4

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21	22	23	24	25
MAMADEIRA ARROZ ABÓBORA OVOS COZIDOS SALADA DE REPOLHO CALDO DE FEIJÃO PERA	MAMADEIRA ARROZ BETERRABA FRANGO DESFIADO CHEIRO VERDE CALDO DE FEIJÃO MAMÃO	MAMADEIRA ARROZ ABOBRINHA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE CALDO DE FEIJÃO MAÇÃ	MAMADEIRA ARROZ CHUCHU ABÓBORA E ALHO PORÓ CARNE BOVINA CUBOS SALADA DE CHICÓRIA CALDO DE FEIJÃO BANANA	MAMADEIRA SOPA CANJA BATATA E CENOURA COXA E SOBRECOXA FRANGO MOLHO DE TOMATE CALDO DE FEIJÃO MAÇÃ

SEMANA 5

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28				
PONTO FACULTATIVO				

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista