



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO SEMANAL 2021

Escola: CEMEB

CRECHE

DEZEMBRO

REFEIÇÃO E COLAÇÃO



SEMANA 1

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3
		LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS
		MACARRÃO	ARROZ	YAKISSOBA
		CHUCHU	ABOBRINHA	CENOURA E VAGEM
		CARNE BOVINA MOÍDA	CARNE BOVINA TIRAS	FRANGO
		MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E	ACELGA
		CENOURA	CENOURA	CHEIRO VERDE
		MANJERICÃO	AÇAFRÃO	

SEMANA 2

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		MAÇÃ	BANANA	FRUTA
6	7	8	9	10
LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS
ARROZ OU MACARRÃO	ARROZ OU MACARRÃO	ARROZ OU MACARRÃO	ARROZ OU MACARRÃO	ARROZ OU MACARRÃO
LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
OVOS OU CARNE FRANGO	OVOS OU CARNE FRANGO	OVOS OU CARNE FRANGO	OVOS OU CARNE FRANGO	OVOS OU CARNE FRANGO
MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E
CENOURA	CENOURA	CENOURA	CENOURA	CENOURA
CHEIRO VERDE	CHEIRO VERDE	CHEIRO VERDE	TOMILHO	CHEIRO VERDE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEMANA 3

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13	14	15	16	17
LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS	LEITE COM BISCOITOS
ARROZ OU MACARRÃO	ARROZ OU MACARRÃO	ARROZ OU MACARRÃO	ARROZ OU MACARRÃO	ARROZ OU MACARRÃO
LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
OVOS OU CARNE FRANGO	OVOS OU CARNE FRANGO	OVOS OU CARNE FRANGO	OVOS OU CARNE FRANGO	OVOS OU CARNE FRANGO
MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E	MOLHO TOMATE E
CENOURA	CENOURA	CENOURA	CENOURA	CENOURA
ALECRIM	CHEIRO VERDE	TOMILHO	CHEIRO VERDE	CHEIRO VERDE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEMANA 4

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20	21	22	23	24
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

SEMANA 5

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
27	28	29	30	31
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista