



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2020

Escola: CEMEB

APAE

SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
ARROZ	ARROZ	MACARRÃO	ARROZ	ARROZ
OVOS MEXIDOS	CARNE MOÍDA	FRANGO	CARNE BOVINA TIRAS	FRANGO
MOLHO TOMATE CENOURA	MOLHO TOMATE CENOURA	MOLHO TOMATE	MOLHO TOMATE	MOLHO TOMATE CENOURA
FEIJÃO	ABOBRINHA REFOGADA	SAL ALFACE CENOURA	CENOURA CHUCHU REFOG	BATATA E VAGEM
LOURO	ALECRIM	VINAGRETE		AÇAFRÃO
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
ARROZ	ARROZ	MACARRÃO	ARROZ	RISOTO
OVOS MEXIDOS	FRANGO	PRIMAVERA	CARNE BOVINA MOÍDA	FRANGO
MOLHO TOMATE CENOURA	MOLHO TOMATE CENOURA	ABOBRINHA CENOURA	MOLHO TOMATE	MOLHO TOMATE CENOURA
FEIJÃO	CHUCHU REFOGADO	SAL CHICÓRIA BETERRABA	BATATA REFOGADA	CENOURA/ VAGEM
LOURO	CHEIRO VERDE	VINAGRETE	CHEIRO VERDE	AÇAFRÃO
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
ARROZ	ARROZ	MACARRÃO	ARROZ	PÃO
OVOS COZIDOS	FRANGO	CARNE MOIDA	FRANGO	SALSICHA
MOLHO TOMATE CENOURA	MOLHO TOMATE CENOURA	MOLHO TOMATE	MOLHO TOMATE CENOURA	MOLHO TOMATE CENOURA
FEIJÃO	ABÓBORA REFOGADA	SAL REPOLHO BETERRABA	VIRADO DE ABOBRINHA	SUCO
LOURO	ALECRIM	VINAGRETE	CHEIRO VERDE	CHEIRO VERDE
SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
PONTO FACULTATIVO	FERIADO	QUARTA	RISOTO	ARROZ
		FEIRA	FRANGO	OVOS MEXIDOS
		CINZAS	MOLHO TOMATE CENOURA	MOLHO TOMATE CENOURA
			CENOURA E VAGEM	ABOBRINHA REFOGADA
				CHEIRO VERDE

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

