



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -

2020

1ª SEMANA

DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS		
DIAS	DATA	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1
SEMANA		MATERNAL		MATERNAL	MATERNAL		MATERNAL		2 E MATERNAL	MATERNAL	
SEGUNDA	2	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FRANGO POLENTA CENOURA E CHUCHU REFOGADO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO CARNE MOÍDA BATATA E CENOURA
TERÇA	3	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO CARNE MOÍDA BATATA E CENOURA	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FRANGO POLENTA CENOURA E CHUCHU REFOGADO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU
QUARTA	4	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO INHAME E ABÓBORA CHEIRO VERDE	SOPA DE MACARRÃO CALDO FEIJÃO FRANGO INHAME E ABÓBORA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO INHAME E ABÓBORA CHEIRO VERDE	SOPA DE MACARRÃO CALDO FEIJÃO FRANGO INHAME E ABÓBORA
QUINTA	5	PAO COM MARGARINA E SUCO ABACAXI	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM SALSA E LEGUMES	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM	PAO COM MARGARINA E SUCO ABACAXI	MAMADEIRA	ABACAXI	RISOTO FRANGO CENOURA E VAGEM SALADA BETERRABA	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA
SEXTA	6	BISCOITO DOCE E LEITE	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA E VAGEM SALADA BETERRABA	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	BISCOITO DOCE E LEITE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM SALSA E LEGUMES	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .

2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO

3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA

FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA

5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.

6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista: RSC/3099/2019
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -

2020 2 SEMANA

ESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS		
DIAS SEMANA	DATA	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA	9	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FRANGO CENOURA E CHUCHU REFOGADO SAL TOMATE	SOPA DE MACARRÃO FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO CARNE BOV CUBOS E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO CARNE BOV CUBOS E ABOBRINHA
TERÇA	10	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO CARNE BOV CUBOS E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO CARNE BOV CUBOS E ABOBRINHA	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FRANGO CENOURA E CHUCHU REFOGADO SAL TOMATE	SOPA DE MACARRÃO FRANGO CENOURA E CHUCHU
QUARTA	11	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA E VAGEM	SOPA FUBÁ COM FRANGO ABÓBORA E VAGEM	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA E VAGEM	SOPA FUBÁ COM FRANGO ABÓBORA E VAGEM
QUINTA	12	PAO COM MARGARINA E SUCO ABACAXI	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FRANGO BATATA E CENOURA SALADA DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABÓBORA	PAO COM MARGARINA E SUCO ABACAXI	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FÍGADO BOV COM BATATAS E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABÓBORA
SEXTA	13	BISCOITO DOCE E LEITE	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FÍGADO BOV COM BATATAS E SALADA DE ALFACE	SOPA DE BATATA CARNE EM TIRAS E CENOURA	BISCOITO DOCE E LEITE	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FRANGO BATATA E CENOURA SALADA DE TOMATE	SOPA DE BATATA CARNE EM TIRAS E CENOURA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA.
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -
2020 3 SEMANA

DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
DIAS SEMANA	DATA	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA	16	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO FRANGO CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA E ABOBORA
TERÇA	17	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA E ABOBORA	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA, SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS
QUARTA	18	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	CANJA DE FRANGO E LEGUMES	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO FRANGO CHUCHU E CENOURA
QUINTA	19	PAO COM MARGARINA E SUCO ABACAXI	MAMADEIRA	ABACAXI	POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PAO COM MARGARINA E SUCO ABACAXI	MAMADEIRA	ABACAXI	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS
SEXTA	20	BISCOITO DOCE E LEITE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA, SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS	BISCOITO DOCE E LEITE	MAMADEIRA	BANANA	POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA	CANJA DE FRANGO E LEGUMES

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CR.N.3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES


MÊS MARÇO -
2020 4 SEMANA

DESJEJUM 7:30 H				Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
DIAS SEMANA	DATA	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA	23	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	SOPA BATATA CARNE EM TIRAS CENOURA E CHUCHU
TERÇA	24	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	SOPA BATATA CARNE EM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA
QUARTA	25	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	POLENTA COM MOIDA CHUCHU E CENOURA AO MOLHO	SOPA FUBÁ CARNE BOV MOÍDA CENOURA E CHUCHU	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	POLENTA COM MOIDA CHUCHU E CENOURA AO MOLHO	SOPA FUBÁ CARNE BOV MOÍDA CENOURA E CHUCHU
QUINTA	26	PAO COM MARGARINA E SUCO ABACAXI	MAMADEIRA	MAMÃO	RISOTO MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA ACELGA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO ABOBORA E CHUCHU	PAO COM MARGARINA E SUCO ABACAXI	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FÍGADO COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	CANJA ARROZ FRANGO CENOURA VAGEM E TOMATE
SEXTA	27	BISCOITO DOCE E LEITE	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FÍGADO COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	CANJA ARROZ FRANGO CENOURA VAGEM E TOMATE	BISCOITO DOCE E LEITE	MAMADEIRA	MAMÃO	RISOTO MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA ACELGA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO ABOBORA E CHUCHU

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA.
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A


Raquel Córdova Sena
Nutricionista - CRN-36998/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -

2020 5 SEMANA

DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
DIAS SEMANA	DATA	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA	30	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, CENOURA COZIDA, SAL DE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM	BISCOITO SALGADO E LEITE	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO CUBOS BOVINO ACEBOLADO MANDIOCA COZIDA SALADA ALFACE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA E TOMATE
TERÇA	31	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO CUBOS BOVINO ACEBOLADO MANDIOCA COZIDA SALADA ALFACE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA E TOMATE	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, CENOURA COZIDA, SAL DE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM
QUARTA	29										
QUINTA	30										
SEXTA											

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .

2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO

3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA

FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA

5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.

6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A