



**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



**CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2020**

**Escola: CEMEB FUNDAMENTAL**

SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
		RETORNO	INTEGRAÇÃO	INTEGRAÇÃO
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE CENOURA FEIJÃO LOURO	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE CENOURA CHUCHU REFOGADO CHEIRO VERDE	MACARRÃO PRIMAVERA ABOBRINHA CENOURA SAL CHICÓRIA BETERRABA VINAGRETE	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE BATATA REFOGADA CHEIRO VERDE	RISOTO FRANGO MOLHO TOMATE CENOURA CENOURA/ VAGEM AÇAFRÃO
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
ARROZ OVOS COZIDOS MOLHO TOMATE CENOURA FEIJÃO LOURO	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE CENOURA ABÓBORA REFOGADA ALECRIM	MACARRÃO SALSICHA MOLHO TOMATE SAL REPOLHO BETERRABA VINAGRETE	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA CHEIRO VERDE	RISOTO CARNE MOÍDA MOLHO TOMATE CENOURA CENOURA/ VAGEM AÇAFRÃO
SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

