



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2020

1ª SEMANA

| DIAS | DESJEJUM 7:30 H | | Colação 9 h | ALMOÇO 10:45 H | ALMOÇO 11 HS | ENTRADA 12:30 HS | | Lanche 14 h | JANTAR 16 HS | |
|------------|-----------------------|------------|-------------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 |
| SEGUNDA 03 | | | | | | | | | | |
| TERÇA 04 | | | | | | | | | | |
| QUARTA 05 | RETORNO | | | | | | | | | |
| QUINTA 06 | INTEGRAÇÃO | | | | | | | | | |
| SEXTA 07 | INTEGRAÇÃO | | | | | | | | | |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .

2. NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO

3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA

A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA

5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS N.

6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4.



Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2020

2 SEMANA

| | DESJEJUM 7:30 H | | Colacao 9h | ALMOÇO 10:45 H | ALMOÇO 11 HS | ENTRADA 12:30 HS | | Lanche 14 h | JANTAR 16 HS | |
|------------|-----------------------------------|------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 |
| SEGUNDA 10 | BISCOITO TIPO SALGADO E LEITE | MAMADEIRA | MELANCIA PICADA | SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E BATATA E ABOBRINHA | SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E BATATA E ABOBRINHA | BISCOITO TIPO SALGADO E LEITE | MAMADEIRA | MAÇÃ | SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA | SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA |
| TERÇA 11 | PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ | MAMADEIRA | MAÇÃ | ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, ABOBRINHA, SALADA REPOLHO | SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU | PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ | MAMADEIRA | MELANCIA PICADA | SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA | SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA |
| QUARTA 12 | PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MELANCIA | MAMADEIRA | ABACAXI | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA | PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MELANCIA | MAMADEIRA | ABACAXI | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SAL ALFACE | CANJA DE GALINHA ARROZ CENOURA FRANGO E BATATA |
| QUINTA 13 | PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA | MAMADEIRA | MAMAO | ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E CENOURA , SAL DE ACELGA | SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA COM SALSAS | PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA | MAMADEIRA | BANANA | SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA | SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA |
| SEXTA 14 | BISCOITO TIPO DOCE E LEITE | MAMADEIRA | BANANA | SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA | SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA | BISCOITO TIPO DOCE E LEITE | MAMADEIRA | MAMAO | ARROZ FEIJAO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA | SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS E LEGUMES |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2020

3 SEMANA

| | DESJEJUM 7:30 H | | Colação 9 h | ALMOÇO 10:45 H | ALMOÇO 11:00 H | ENTRADA 12:30 HS | | Lanche 4 h | JANTAR 16 HS | |
|------------|-----------------------------------|------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 |
| SEGUNDA 17 | BISCOITO TIPO SALGADO E LEITE | MAMADEIRA | MELANCIA PICADA | RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA | SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA CHUCHU E CENOURA | BISCOITO TIPO SALGADO E LEITE | MAMADEIRA | ABACAXI | SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA | SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA |
| TERÇA 18 | PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ | MAMADEIRA | ABACAXI | SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS | SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS | PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ | MAMADEIRA | MELANCIA PICADA | ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU | SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS |
| QUARTA 10 | PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MELANCIA | MAMADEIRA | BANANA | ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO | CANJA DE FRANGO E LEGUMES | PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MELANCIA | MAMADEIRA | BANANA | RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE | SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA CHUCHU |
| QUINTA 20 | PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA | MAMADEIRA | MELANCIA PICADA | SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM ABOBORA E CHUCHU | SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM LEGUMES | PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA | MAMADEIRA | MAMÃO | ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO | SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA |
| SEXTA 21 | BISCOITO TIPO DOCE E LEITE | MAMADEIRA | MAMÃO | ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E TOMATE | SOPA BATATA DOCE CENOURA COM CARNE EM TIRAS | BISCOITO TIPO DOCE E LEITE | MAMADEIRA | MELANCIA PICADA | POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA | SOPA DE FUBÁ E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- 4.
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2020

4 SEMANA

| | DESJEJUM 7:30 H | | Colação 9 h | ALMOÇO 10:45 H | ALMOÇO 11:00 H | ENTRADA 12:30 HS | | Lanche 4 h | JANTAR 16 HS | |
|------------|-----------------------|------------|---------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 |
| SEGUNDA 24 | PONTO FACULTATIVO | | | | | | | | | |
| TERÇA 25 | FERIADO | | | | | | | | | |
| QUARTA 26 | PLANEJAMENTO | | | | | | | | | |
| QUINTA 27 | PLANEJAMENTO | | | | | | | | | |
| SEXTA 28 | PLANEJAMENTO | | | | | | | | | |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2020

5 SEMANA

| | DESJEJUM 7:30 H | | Colação 9 h | ALMOÇO 10:45 H | ALMOÇO 11:00 H | ENTRADA 12:30 HS | | Lanche 4 h | JANTAR 16 HS | |
|---------|-----------------------|------------|---------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 | BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL | BERÇÁRIO 1 |
| SEGUNDA | | | | | | | | | | |
| TERÇA | | | | | | | | | | |
| QUARTA | | | | | | | | | | |
| QUINTA | | | | | | | | | | |
| SEXTA | | | | | | | | | | |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4.



Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

