




PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DE JANEIRO 2020

Unidade Escolar: APAE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	1	QUINTA	2	SEXTA	3		
SEGUNDA	6	TERÇA	7	QUARTA	8	QUINTA	9	SEXTA	10
SEGUNDA	13	TERÇA	14	QUARTA	15	QUINTA	16	SEXTA	17
SEGUNDA	20	TERÇA	21	QUARTA	22	QUINTA	23	SEXTA	24
SEGUNDA	27	TERÇA	28	QUARTA	29	QUINTA	30	SEXTA	1
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO COM LOURO	RISOTO FRANGO COM CENOURA/VAGEM SAL. PEPINO VINAG AÇAFRÃO	MACARRÃO CARNE BOV. MOÍDA PROTEÍNA TEXT.SOJA SAL. ESCAROLA VIN VINAGRETE	ARROZ FRANGO ABÓBORA REFOG. ALECRIM	ARROZ CARNE BOV. TIRAS VIRADINHO DE ABOBRINHA TOMILHO					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

  
Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

