



Coelher

PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

DEZEMBRO

1ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 2	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE	MAMADEIRA	MELANCIA	RISOTO FRANGO CENOURA E ABOBRINHA COM SALADA DE REPOLHO E SALSA	SOPA DE ARROZ FRANGO CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE BOV CUBOS ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOV CUBOS E ABOBRINHA
TERÇA 3	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO FIGADO BATATA E CENOURA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE BOV MOÍDA ABÓBORA E ABOBRINHA	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA FUBÁ FRANGO MANDIOQUINHA E CENOURA	SOPA FUBÁ FRANGO MANDIOQUINHA E CENOURA
QUARTA 4	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA CUBOS CENOURA	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA CUBOS CENOURA	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	ABACAXI	RISOTO FRANGO CENOURA E VAGEM COM SALADA DE REPOLHO E SALSA	SOPA MACARRÃO FEIJÃO FRANGO INHAME E CENOURA
QUINTA 5	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARNE BOV MOÍDA MANDIOCA SALADA DE ALFACE	SOPA DE FUBÁ CARNE BOV MOÍDA MANDIOCA E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FIGADO BATATA E CENOURA REFOGADOS	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA MOÍDA CENOURA
SEXTA 6	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA MACARRÃO FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA	SOPA MACARRÃO FEIJÃO FRANGO INHAME E CENOURA	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOV MOÍDA COM BATATA E CENOURA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A FRUTA É


Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

DEZEMBRO

2ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 9	BISCOITO SALGADO INT E LEITE	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ CARNE EM TIRAS CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INT E LEITE	MAMADEIRA	MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA
TERÇA 10	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO ABOBRINHA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ CARNE EM TIRAS CENOURA E CHUCHU
QUARTA 11	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA
QUINTA 12	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO MANDIOCA E SALADA DE TOMATE COM RABANETE	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA
SEXTA 13	BISCOITO SALGADO INT E LEITE	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FÍGADO MANDIOCA E SALADA DE TOMATE COM RABANETE	SOPA CANJA FRANGO CENOURA E BATATA E SALSA	BISCOITO SALGADO INT E LEITE	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .

2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO

3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA

AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA

5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS

6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A FRUTA É

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

DEZEMBRO

3ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 16	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUMES E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE BATATA FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA E ABÓBORA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELÃO	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA CENOURA TOMATE SALSA
TERÇA 17	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	SOPA MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUMES E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE BATATA FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA E ABÓBORA
QUARTA 18	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA CENOURA TOMATE SALSA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FIGADO LEGUMES E SALADA DE ALFACE	SOPA DE FUBÁ BOVINA CUBOS ABÓBORA E CHUCHU
QUINTA 19	BISCOITO SALGADO INT E LEITE	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FIGADO LEGUMES E SALADA DE ALFACE	SOPA DE FUBÁ BOVINA CUBOS ABÓBORA E CHUCHU	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MANDIOCA FRANGO CENOURA E TOMATE	SOPA MACARRÃO FRANGO CENOURA E TOMATE
	RECESSO	ESCOLAR								

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ


 Raquel Coelho Sene
 Nutricionista-CRN-3698/SP
 UGM Educação Várzea Paulista