



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2019



Escola: **APAE COLAÇÃO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	1
				FRUTA MELÃO	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	8
4	5	6	7	8	
FRUTA MELANCIA	FRUTA MAÇÃ	FRUTA BANANA	FRUTA ABACAXI	FRUTA SALADA DE FRUTAS	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	15
11	12	13	14	15	
FRUTA MELÃO	FRUTA MAÇÃ	FRUTA BANANA	FRUTA ABACAXI	FERIADO NACIONAL	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	22
18	19	20	21	22	
FRUTA MELANCIA	FRUTA MAÇÃ	FERIADO MUNICIPAL	FRUTA LARANJA	FRUTA SALADA DE FRUTAS	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	29
25	26	27	28	29	
FRUTA MELÃO	FRUTA MELANCIA	FRUTA BANANA	FRUTA ABACAXI	FRUTA BANANA	

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista