



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DE OUTUBRO 2019



Escola: **APAE COLAÇÃO**

SEGUNDA	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
	FRUTA MAÇÃ	FRUTA BANANA	FRUTA MAMÃO	FRUTA SALADA DE FRUTAS
SEGUNDA 7	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
FRUTA MELANCIA	FRUTA MAÇÃ	FRUTA BANANA	FRUTA ABACAXI	FRUTA BANANA
SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
FRUTA MELÃO	FRUTA MAÇÃ	FRUTA BANANA	FRUTA MAMÃO	FRUTA MAÇÃ
SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
FRUTA MELANCIA	FRUTA LARANJA	FRUTA BANANA	FRUTA ABACAXI	FRUTA MAÇÃ
SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	SEXTA
FRUTA MELÃO	FRUTA MAÇÃ	FRUTA BANANA	FRUTA SALADA FRUTAS	

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista