



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DE SETEMBRO 2019

Escola: CEMEB APAE

SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
ARROZ OVOS MEXIDOS COM MOLHO DE TOMATE CHUCHU REFOGADO ALECRIM	ARROZ CARNE BOVINA TIRAS MOLHO TOMATE BATATA DOCE TOMILHO	MACARRÃO CARNE BOV MOÍDA PTS MOLHO TOMATE ACELGA BETERRABA VINAG MANJERICÃO	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE LEGUMES REFOGADOS AÇAFRÃO	RISOTO CARNE BOVINA MOÍDA CENOURA E VAGEM SALADA REPOLHO VINAG CHEIRO VERDE
SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA CHEIRO VERDE	ARROZ FRANGO MOLHO DE TOMATE MANDIOCA COZIDA ALECRIM	MACARRÃO PRIMAVERA LEGUMES ESCAROLA VINAGRETE MANJERICÃO	ARROZ PEIXE BATATA E CENOURA REFOGADOS COENTRO	ARROZ CARNE BOVINA TIRAS MOLHO DE TOMATE CENOURA ALECRIM
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
ARROZ OVOS COZIDOS COM VINGRETE TOMATE ABOBRINHA REFOGADA ALECRIM	ARROZ FRANGO MOLHO DE TOMATE FEIJÃO LOURO	MACARRÃO CARNE BOVINA MOÍDA PTS MOLHO TOMATE SAL. REPOLHO VINAG MANJERICÃO	ARROZ STROGONOFF FRANGO BATATA SALADA ALFACE VINAGRETE	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA FEIJÃO CENOURA LOURO
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
ARROZ OVOS MEXIDOS COM MOLHO DE TOMATE FEIJÃO LOURO	ARROZ LINGÜIÇA MOLHO TOMATE CENOURA E ABOBRINHA	MACARRÃO FRANGO MOLHO TOMATE ALFACE RABANE VINAG MANJERICÃO	PÃO PERNIL DESFIADO MOLHO TOMATE SUCO DE UVA CHEIRO VERDE	YAKISSOBA FRANGO CENOURA ACELGA MANJERICÃO
SEGUNDA 30	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA ALECRIM				

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

21 LETIVOS

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

