



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

AGOSTO 2019 1ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA										
QUINTA 01	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA
SEXTA 02	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA MACARRÃO CARNE BOVINA CUBOS BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA	SOPA MACARRÃO CARNE BOVINA CUBOS BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

AGOSTO 2019 2ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1
	MATERNAL		MATERNAL	MATERNAL		MATERNAL		2 E MATERNAL	MATERNAL	
SEGUNDA 05	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA
TERÇA 06	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO E ABOBRINHA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU
QUARTA 07	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA
QUINTA 08	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA
SEXTA 09	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMÃO	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CUBOS BOVINO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	SOPA CUBOS BOVINO MACARRÃO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRNM-5098/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

AGOSTO 2019

3ª SEMANA

DESJEJUM 7:30 H	Colacao 9h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS		
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 12	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO MOÍDA BOVINA E VIRADO ABOBRINHA	SOPA DE BATATA FEIJÃO FRANGO ABÓBORA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELÃO	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA TIRAS CENOURA E MANDIOCA
TERÇA 13	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO BOVINA TIRAS CENOURA E MANDIOCA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA TIRAS CENOURA E MANDIOCA	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUMES E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE BATATA FEIJÃO FRANGO ABÓBORA
QUARTA 14	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FIGADO LEGUMES E SALADA DE ACELGA	SOPA DE FUBÁ BOVINA MOÍDA ABÓBORA E CHUCHU	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE
QUINTA 15	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUMES E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FIGADO LEGUMES E SALADA DE ACELGA	SOPA DE FUBÁ BOVINA MOÍDA ABÓBORA E CHUCHU
SEXTA 16	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAMAO	SOPA DE MACARRÃO MOIDA BOVINA FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

AGOSTO 2019 4ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 19	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA EM TIRAS FEIJÃO E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA EM TIRAS FEIJÃO E ABOBRINHA
TERÇA 20	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA EM TIRAS FEIJÃO E ABOBRINHA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU
QUARTA 21	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA CENOURA TOMATE SALSA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA CENOURA TOMATE SALSA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA E CHUCHU TOMATE E SALSA	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA E CHUCHU TOMATE E SALSA
QUINTA 22	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CUBOS BOVINO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO CUBOS BOVINO FEIJÃO E ABOBRINHA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU
SEXTA 23	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURA
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES


AGOSTO 2019 5ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 26	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO BOVINA MOÍDA ABÓBORA E VAGEM	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA
TERÇA 27	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABOBRINHA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO BOVINA MOÍDA ABÓBORA E VAGEM
QUARTA 28	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABOBRINHA
QUINTA 29	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO FIGADO BATATA CORADA SALADA BETERRABA	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA TIRAS CENOURA	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA TIRAS CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO FEIJÃO CENOURA E CHUCHU
SEXTA 30	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO CHUCHU E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO FEIJÃO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO FIGADO BATATA CORADA SALADA BETERRABA	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA TIRAS CENOURA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A


Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

