



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO 2019

Escola: CEMEB APAE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 1	SEXTA 2
			ARROZ STROGONOFF FRANGO BATATA CHEIRO VERDE	POLENTA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE CENOURA SAL ESCAROLA VINAGRETE
SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA ALECRIM	ARROZ CARNE BOVINA TIRAS MANDIOCA COZIDA SAL PEPINO TOMATE TOMILHO	MACARRÃO CARNE BOVINA MOÍDA PTS MOLHO TOMATE SAL. REPOLHO VINAGRETE MANJERICÃO	PÃO FRANGO MOLHO TOMATE CENOURA SUCO DE MANGA CHEIRO VERDE	ARROZ PEIXE BATATA E CENOURA REFOGADOS COENTRO
SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
ARROZ OVOS COZIDOS VINGRETE TOMATE CENOURA REFOGADA ALECRIM	ARROZ FRANGO MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE CHEIRO VERDE	MACARRÃO PRIMAVERA LEGUMES ESCAROLA VINAGRETE MANJERICÃO	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE SAL ALFACE VINAGRETE CHEIRO VERDE	SOPA MACARRÃO CARNE BOVINA TIRAS FEIJÃO CENOURA LOURO
SEGUNDA 19	20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CHEIRO VERDE CHUCHU REFOGADO ALECRIM	ARROZ LINGÜIÇA MOLHO TOMATE VIRADO DE ABOBRINHA	MACARRÃO FRANGO MOLHO TOMATE SALADA ALFACE VINAG MANJERICÃO	PÃO CARNE MOÍDA MOLHO TOMATE SUCO DE UVA CHEIRO VERDE	YAKISSOBA FRANGO CENOURA ACELGA MANJERICÃO
SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA ALECRIM	ARROZ PERNIL FEIJÃO PRETO VIRADO DE ABOBRINHA LOURO	MACARRÃO PRIMAVERA LEGUMES MOLHO TOMATE ACELGA E BETERRABA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM SAL REPOLHO VINAGRETE AÇAFRÃO	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE CHUCHU REFOGADO TOMILHO

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

