



**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



**CARDÁPIO DE JULHO 2019**

**Escola: CEMEB INFANTIL**

SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE BATATA E CENOURA SALSA E CEBOLINHA	RISOTO FRANGO CENOURA E ERVILHAS SUCO GOIABA AÇAFRÃO	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE BATATA DOCE ALECRIM	ARROZ LINGÜIÇA MOLHO VIRADINHO DE ABOBRINHA MANJERICÃO	ARROZ FRANGO ABÓBORA SALSA E CEBOLINHA
SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
PONTO FACULTATIVO	FERIADO ESTADUAL	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE FEIJÃO ALECRIM	SOPA MACARRÃO MANDIOCA ABÓBORA ALHO PORÓ	POLENTA FRANGO MOLHO TOMATE CENOURA REFOGADA MANJERICÃO
SEGUNDA 15	16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 31	QUINTA	SEXTA
ARROZ OVOS COZIDOS MOLHO DE TOMATE ABOBRINHA REFOGADA ALECRIM	ARROZ CARNE MOÍDA MOLHO TOMATE CENOURA REFOGADA CHEIRO VERDE	MACARRÃO SALSICHA MOLHO TOMATE SAL ACELGA VINAGRETE CHEIRO VERDE		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES 10 DIAS ÚTEIS

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

