



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE JULHO 2019
Escola: CEMEB FUNDAMENTAL

SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
ARROZ	RISOTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ
OVOS MEXIDOS	FRANGO	CARNE BOVINA MOÍDA	LINGÜIÇA MOLHO	FRANGO
MOLHO TOMATE	CENOURA E ERVILHAS	MOLHO TOMATE	VIRADINHO DE	ABÓBORA
BATATA E CENOURA	SUCO GOIABA	BATATA DOCE	ABOBRINHA	
SALSA E CEBOLINHA	AÇAFRÃO	ALECRIM	MANJERICÃO	SALSA E CEBOLINHA
SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
PONTO	FERIADO	ARROZ	SOPA	POLENTA
FACULTATIVO	ESTADUAL	CARNE BOVINA MOÍDA	MACARRÃO	FRANGO
		MOLHO TOMATE	MANDIOCA	MOLHO TOMATE
		FEIJÃO	ABÓBORA	CENOURA REFOGADA
		LOURO	ALHO PORÓ	MANJERICÃO
SEGUNDA 15	16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 31	QUINTA	SEXTA
ARROZ	ARROZ	MACARRÃO		
OVOS COZIDOS	FRANGO	SALSICHA		
MOLHO DE TOMATE	MOLHO TOMATE	MOLHO TOMATE		
ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA REFOGADA	SAL ACELGA VINAGRETE		
ALECRIM	CHEIRO VERDE	CHEIRO VERDE		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES


Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3696/SP
UGM Educação Várzea Paulista

