



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

JULHO 2019 1ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1
	MATERNAL		MATERNAL	MATERNAL		MATERNAL		2 E MATERNAL	MATERNAL	
SEGUNDA 01	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA
TERÇA 02	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO E ABOBRINHA	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU
QUARTA 03	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA
QUINTA 04	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA
SEXTA 05	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	MELANCIA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSAS	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSAS	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO BATATA ABÓBORA E TOMATE

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

JULHO 2019

2 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 08	PONTO	FACULTATIVO								
TERÇA 09	FERIADO	ESTADUAL								
QUARTA 10	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSAS	SOPA DE FUBÁ BOVINA MOÍDA ABÓBORA E CHUCHU	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE
QUINTA 11	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJÃO FRANGO LEGUMES E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSAS	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FIGADO LEGUMES E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE FUBÁ BOVINA MOÍDA ABÓBORA E CHUCHU
SEXTA 12	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	SOPA DE MACARRÃO MOIDA BOVINA FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSAS	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSAS

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

JULHO 2019

5 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 29	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO BOVINA MOÍDA ABÓBORA E VAGEM	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO BOVINA TIRAS INHAME E CENOURA
TERÇA 30	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA MACARRÃO BOVINA TIRAS INHAME E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO BOVINA MOÍDA ABÓBORA E VAGEM
QUARTA 31	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU
QUINTA										
SEXTA										

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

--	--

