



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE JUNHO 2019

Escola: CEMEB INFANTIL

SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
ARROZ OVOS COZIDOS ABÓBORA REFOGADA LOURO	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE ABOBRINHA REFOGADA ALECRIM	MACARRÃO PERNIL DESFIADO MOLHO TOMATE ESCAROLA BETERRABA VINAGRETE	ARROZ PEIXE MOLHO TOMATE BATATA E CENOURA COENTRO	SOPA DE MACARRÃO FRANGO BATATA CENOURA SALSA E CEBOLINHA
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
ARROZ OVOS MEXIDOS TOMATE CHUCHU REFOGADO ALECRIM	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE BATATA DOCE ALECRIM	MACARRÃO PRIMAVERA CENOURA ERVILHAS SALADA ACELGA VINAG MANJERICÃO	PÃO SALSICHA MOLHO TOMATE SUCO DE MANGA	YAKISSOBA FRANGO CENOURA E ACELGA MANJERICÃO
SEGUNDA 17	18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
ARROZ OVOS COZIDOS FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA LOURO	ARROZ LINGÜIÇA TOSCANA VIRADINHO DE ABOBRINHA CHEIRO VERDE	MACARRÃO FRANGO MOLHO TOMATE ALFACE E RABANETE VINAGRETE MANJERICÃO	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO PRETO MOLHO DE TOMATE LOURO	RISOTO FRANGO CENOURA E ERVILHA SUCO ABACAXI HORTELÃ	MACARRÃO CARNE MOÍDA BOV E PTS MOLHO TOMATE REPOLHO VINAGRETE MANJERICÃO	ARROZ PERNIL MOLHO TOMATE CREME DE MILHO CHEIRO VERDE	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA TIRAS MANDIOQUINHA E CENOURA FRUTA BANANA ALHO PORÓ

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

18 DIAS ÚTEIS

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

