



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

JUNHO 2019 1ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1
	MATERNAL		MATERNAL	MATERNAL		MATERNAL		2 E MATERNAL	MATERNAL	
SEGUNDA 03	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA
TERÇA 04	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO E ABOBRINHA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE CENOURA E CHUCHU E SALADA REPOLHO	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU
QUARTA 05	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA
QUINTA 06	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO MOIDA BOVINA BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO MOÍDA BOVINA BATATA E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA
SEXTA 07	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAMÃO	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA E SALADA DE ESCAROLA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA ABÓBORA TOMATE SALSA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

JUNHO 2019

2 SEMANA

DESJEJUM 7:30 H	Colacao 9h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS		
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 10	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO MOÍDA BOVINA E VIRADO ABOBRINHA	SOPA DE BATATA FEIJÃO FRANGO ABÓBORA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELÃO	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA TIRAS CENOURA E MANDIOCA
TERÇA 11	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO BOVINA TIRAS CENOURA E MANDIOCA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA TIRAS CENOURA E MANDIOCA	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO MOÍDA BOVINA E VIRADO ABOBRINHA	SOPA DE BATATA FEIJÃO FRANGO ABÓBORA
QUARTA 12	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA DE FUBÁ BOVINA MOÍDA ABÓBORA E CHUCHU	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE
QUINTA 13	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJÃO FRANGO LEGUMES E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FIGADO LEGUMES E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE FUBÁ BOVINA MOÍDA ABÓBORA E CHUCHU
SEXTA 14	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	SOPA MANDIOCA FRANGO E ABOBRINHA COM TOMATE	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAMAO	SOPA DE MACARRÃO MOIDA BOVINA FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO FEIJÃO BATATA E CENOURA SALSA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

JUNHO 2019

3 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 17	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA EM TIRAS FEIJÃO E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA EM TIRAS FEIJÃO E ABOBRINHA
TERÇA 18	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO BOVINA EM TIRAS FEIJÃO E ABOBRINHA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ FRANGO CENOURA E CHUCHU
QUARTA 19	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA CENOURA TOMATE SALSA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA CENOURA TOMATE SALSA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA CENOURA TOMATE SALSA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA CENOURA TOMATE SALSA
QUINTA 20	FERIADO	NACIONAL								
SEXTA 21	PONTO	FACULTATIVO								

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURA
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

JUNHO 2019

4 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 24	BISCOITO SALGADO INT E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO BOVINA MOÍDA ABÓBORA E VAGEM	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA
TERÇA 25	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABOBRINHA	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO FEIJÃO BOVINA MOÍDA ABÓBORA E VAGEM
QUARTA 26	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ E CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO CENOURA VAGEM TOMATE E SALSA	SOPA MACARRÃO FRANGO MANDIOQUINHA E ABOBRINHA
QUINTA 27	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO FIGADO BATATA CORADA SALADA BETERRABA	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA TIRAS CENOURA	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA TIRAS CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO FEIJÃO CENOURA E CHUCHU
SEXTA 28	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM BANANA E CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO CHUCHU E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO FEIJÃO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJÃO FIGADO BATATA CORADA SALADA BETERRABA	SOPA DE BATATA CARNE BOVINA TIRAS CENOURA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4. A

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

--	--

