



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MAIO 2019 1ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA 01	FERIADO NACIONAL									
QUINTA 02	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	ABACAXI	SOPA MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA
SEXTA 03	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CUBOS BOVINO COM CHUCHU COZIDO SALADA ALFACE TOMATE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA E ABÓBORA	BISCOITO AGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	ABACAXI	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATUR.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Eaquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista



## PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MAIO 2019

2 SEMANA

DESJEJUM 7:30 H	Colacao 9h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS		
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 06	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO MACARRÃO FRANGO ABÓBORA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO MACARRÃO FRANGO ABÓBORA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE BOV MOÍDA COM CENOURA E SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO MOÍDA MANDIOCA E CENOURA
TERÇA 07	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJO E FRANGO SALADA DE BETERRABA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE BATATA DOCE COM CENOURA E CARNE EM TIRAS	SOPA DE BATATA DOCE COM CENOURA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 08	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA	CANJA DE GALINHA ARROZ CENOURA FRANGO E BATATA	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS CENOURA E BATATA SALADA DE BETERRABA	SOPA FUBÁ FRANGO ABÓBORA E BATATA
QUINTA 09	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E CENOURA, SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA COM SALSAS	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA
SEXTA 10	BISCOITO ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	BISCOITO ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS E ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4.

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista



## PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MAIO 2019

3 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 13	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA CHUCHU E CENOURA	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 14	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 15	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	CANJA DE FRANGO E LEGUMES	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA CHUCHU
QUINTA 16	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA E CENOURA	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA E CENOURA	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO FIGADO COM BATATA E SALADA DE CHICORIA	SOPA FUBÁ FRANGO ABÓBORA E BATATA
SEXTA 17	BISCOITO TIPOA ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO FIGADO COM BATATA E SALADA DE CHICORIA	SOPA FUBÁ FRANGO CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO TIPOA ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO ABÓBORA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATUÍ
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4.

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista



## PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MAIO 2019

4 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 20	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOIDA COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA
TERÇA 21	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	CREME BATATA FRANGO MOLHO TOMATE CHUCHU E ABOBORA SALSAS	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA
QUARTA 22	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	RISOTO MOIDA COM CENOURA E VAGEM SALADA ACELGA	SOPA MACARRAO MOIDA CENOURA VAGEM	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	POLENTA COM MOIDA CHUCHU E CENOURA AO MOLHO	SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CHUCHU E CENOURA AO MOLHO
QUINTA 23	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, VIRADINHO DE ABOBRINHA, SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA C/MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA
SEXTA 24	BISCOITO ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	ARROZ FEIJAO CARNE MOÍDA COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA

## OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4.

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista



## PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MAIO 2019

5 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 27	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, MANDIOCA COZIDA, SAL DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO ABÓBORA E MANDIOQUINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA
TERÇA 28	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA MACARRAO COM FRANGO MANDIOCA E CENOURA	SOPA MACARRAO COM FRANGO MANDIOCA E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM
QUARTA 29	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS CHUCHU COZIDO SAL. ALFACE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE BOVINA EM TIRAS FEIJÃO E ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO CHUCHU E ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	SOPA MACARRÃO FRANGO INHAME E CERNOURA
QUINTA 30	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAMAO	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOÍDA MANDIOQUINHA E ABÓBORA	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOÍDA MANDIOQUINHA E ABÓBORA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO OMELETE FORNO COM CENOURA CHEIRO VERDE	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA CENOURA E VAGEM
SEXTA 31	BISCOITO ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM TIRAS ABOBRINHA E SALADA DE REPOLHO	SOPA FUBÁ FRANGO ABÓBORA E BATATA	BISCOITO ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE	MAMADEIRA	MAMAO	SOPA MACARRÃO FRANGO FEIJÃO E ABOBRINHA	SOPA MACARRÃO FRANGO FEIJÃO E ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista











