



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO MAIO 2019

Escola: **CEMEB** **APAE**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
		FERIADO NACIONAL	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE CHUCHU REFOGADO ALECRIM	POLENTA FRANGO MOLHO SUGO CENOURA REFOGADA SALSA E CEBOLINHA
SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
ARROZ OVOS COZIDOS MOLHO SUGO ABOBRINHA REFOGADA CHEIRO VERDE	ARROZ ALMONDEGAS AO MOLHO CHUCHU REFOGADO ALECRIM	MACARRÃO MOÍDA BOVINA E PTS MOLHO SUGO REPOLHO VINAGRETE MANJERICÃO	PÃO PERNIL DESFIADO TOMATE E CEBOLA SUCO CONCENTRADO CHEIRO VERDE	ARROZ SALSICHA MOLHO SUGO BATATA NA SALSA CHEIRO VERDE
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO SUGO FEIJÃO LOURO	ARROZ LINGÜIÇA COM MOLHO VIRADINHO ABOBRINHA CHEIRO VERDE	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO CHICORIA VINAGRETE MANJERICÃO	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE CHUCHU REFOGADO ALECRIM	SOPA MACARRÃO FRANGO ABOBRINHA E CENOURA TOMATE ALHO PORÓ
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
ARROZ OVOS COZIDOS MOLHO SUGO ABÓBORA REFOGADA CHEIRO VERDE	ARROZ PERNIL FEIJÃO PRETO CENOURA REFOGADA ALECRIM	MACARRÃO PRIMAVERA BETERRABA RALADA ALFACE VINAGRETE MANJERICÃO	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA BATATA DOCE FRUTA - MAÇÃ CHEIRO VERDE	YAKISSOBA FRANGO CENOURA E ACELGA MANJERICÃO
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO SUGO FEIJÃO LOURO	ARROZ STROGONOFF FRANGO BATATA CHEIRO VERDE	MACARRÃO MOÍDA BOVINA E PTS MOLHO SUGO REPOLHO VINAGRETE MANJERICÃO	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA ABÓBORA REFOGADA ALECRIM	RISOTO FRANGO CENOURA E ERVILHA SUCO ABACAXI HORTELÃ AÇAFRÃO

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

22DIAS ÚTEIS

Raquel Coelho Sene
 Nutricionista-CRN-3698/SP
 UGM Educação Várzea Paulista

