



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

ABRIL 2019 1ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 01	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA BATATA DOCE CENOURA COM CARNE EM TIRAS	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	POLENTA MOLHO TOMATE FRANGO CENOURA REF SALADA BETERRABA	SOPA DE FUBÁ E FRANGO E CENOURA
TERÇA 02	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MACARRÃO COM MOÍDA ABÓBORA E VAGEM	SOPA MACARRÃO COM MOÍDA ABÓBORA E VAGEM	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM ABOBRINHA REFOGADA	SOPA MACARRÃO COM FEIJÃO, TIRAS E ABOBRINHA
QUARTA 03	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, CENOURA REFOG, SALADA CHICÓRIA/TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM MOÍDA E BATATA E ABOBRINHA	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA E MANDIOQUINHA
QUINTA 04	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA LARANJA	SOPA MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA	SOPA MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA SALADA REFOGADO	SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA
SEXTA 05	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO CUBOS BOVINO COM CHUCHU COZIDO SALADA ALFACE TOMATE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA E ABÓBORA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

ABRIL 2019

2 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 08	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO MACARRÃO FRANGO ABÓBORA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO MACARRÃO FRANGO ABÓBORA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE BOV CUBOS COM CENOURA E SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CUBOS CENOURA E BATATA
TERÇA 09	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJAO POLENTA E FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	PÃO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE BATATA DOCE COM CENOURA E CARNE EM TIRAS	SOPA DE BATATA DOCE COM CENOURA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 10	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA	CANJA DE GALINHA ARROZ CENOURA FRANGO E BATATA	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO CENOURA E BATATA SALADA DE BETERRABA	SOPA FUBÁ FRANGO ABÓBORA E BATATA
QUINTA 11	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E CENOURA, SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA COM SALSAS	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA
SEXTA 12	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJAO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS E ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Raquel Godho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

ABRIL 2019

3 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 15	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 16	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 17	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	CANJA DE FRANGO E LEGUMES	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA CHUCHU
QUINTA 18	PONTO FACULTATIVO									
SEXTA 19	FERIADO NACIONAL									

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

ABRIL 2019

4 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 22	BISCOITO TIPO SALGADO LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOIDA COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA
TERÇA 23	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	CREME BATATA FRANGO MOLHO TOMATE CHUCHU E ABOBORA SALSA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA
QUARTA 24	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	RISOTO MOIDA COM CENOURA E VAGEM SALADA ACELGA	SOPA MACARRAO MOIDA CENOURA VAGEM	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	POLENTA COM MOIDA CHUCHU E CENOURA AO MOLHO	SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CHUCHU E CENOURA AO MOLHO
QUINTA 25	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, VIRADINHO DE ABOBRINHA, SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA C/MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABOBORA
SEXTA 26	BISCOITO TIPO SALGADO LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO TIPO SALGADO LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	ARROZ FEIJAO CARNE MOÍDA COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

ABRIL 2019

5 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 29	BISCOITO TIPO SALGADO LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, MANDIOCA COZIDA, SAL DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO TIPO SALGADO LEITE COM CHOCOLATE E AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA
TERÇA 30	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CUBOS BOVINO ACEBOLADO MANDIOCA COZIDA SAL. ALFACE TOMATE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM
QUARTA										
QUINTA										
SEXTA										

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

