



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



Escola: **ABRIL 2019**
CEMEB **APAE**

SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
ARROZ OVOS COZIDOS FEIJÃO CENOURA E TOMATE LOURO	ARROZ ALMONDEGAS BOVINA MOLHO SUGO BATATA REFOGADA ALECRIM	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO ACELGA E BETERRABA VINAGRETE MANJERICÃO	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS MOLHO SUGO BATATA DOCE TOMILHO	ARROZ FRANGO E AÇAFRÃO MOLHO SUGO ABÓBORA REFOGADA FRUTA BANANA
SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO SUGO MANDIOCA COZIDA CHEIRO VERDE	ARROZ PERNIL CUBOS VIRADINHO DE ABÓBORA REFOGADA TOMILHO	MACARRÃO PRIMAVERA CENOURA MILHO CHICÓRIA E BETERRABA VINAGRETE MANJERICÃO	PÃO CARNE BOVINA MOÍDA E PTS MOLHO DE TOMATE SUCO UVA CHEIRO VERDE	RISOTO FRANGO MOLHO SUGO CENOURA E VAGEM AÇAFRÃO
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
ARROZ SALSICHA MOLHO SUGO MANDIOCA COZIDA ALECRIM	ARROZ OVOS MEXIDOS BATATA E CENOURA E ERVILHA CHEIRO VERDE	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS MOLHO SUGO REPOLHO BICOLOR AO VINAGRETE MANJERICÃO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
ARROZ OVOS COZIDOS FEIJÃO ABOBRINHA E TOMATE LOURO	ARROZ CARNE BOVINA CUBOS MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE ALECRIM	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO REPOLHO E CENOURA VINAGRETE MANJERICÃO	ARROZ PEIXE COM COENTRO BATATA E CENOURA REF SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	YAKISSOBA FRANGO VAGEM CENOURA ACELGA REFOGADA MANJERICÃO
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ OVOS MEXIDOS ABÓBORA REFOGADA CHEIRO VERDE	ARROZ PERNIL CUBOS FEIJÃO PRETO ABOBRINHA TOMILHO			 Raquel Coelho Sene Nutricionista-CRN-3698/SP UGM Educação Várzea Paulista

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

