



**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



**CARDÁPIO DE MARÇO 2019**

**Escola: CEMEB INFANTIL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	1
				POLENTA FRANGO MOLHO SUGO CENOURA REFOGADA SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	8
PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	15
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA LOURO	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA TOMILHO	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO ALFACE E BETERRABA VINAG. MANJERICÃO	PÃO PERNIL DESFIADO MOLHO TOMATE CENOURA SUCO MANGA CHEIRO VERDE	ARROZ PEIXE BATATA E CENOURA REFOGADOS COENTRO	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	22
ARROZ SALSICHA MOLHO SUGO CHUCHU E TOMATE CHEIRO VERDE	ARROZ CARNE BOVINA CUBOS MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE ALECRIM	MACARRÃO PRIMAVERA VAGEM CENOURA MILHO CHICÓRIA E BETERRABA VINAG. MANJERICÃO	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	29
ARROZ OVOS MEXIDOS CENOURA REFOGADA ALECRIM	ARROZ PERNIL EM CUBOS FEIJÃO PRETO ABOBRINHA REFOGADA LOURO	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS MOLHO SUGO REPOLHO E CENOURA VINAG MANJERICÃO	ARROZ STROGONOFF FRANGO BATATA SOUTEE CHEIRO VERDE	YAKISSOBA CARNE BOVINA TIRAS VAGEM CENOURA ACELGA REFOGADA MANJERICÃO	

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

