



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -

2019 1ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
DIAS	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E	BERÇÁRIO 2 E	BERÇÁRIO 1
MARÇO	MATERNAL		MATERNAL	MATERNAL		MATERNAL		2 E MATERNAL	MATERNAL	
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA										
QUINTA										
SEXTA 01	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO CUBOS BOVINO ACEBOLADO CHUCHU COZIDO SALADA ALFACE TOMATE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4.

Eupiel Costello Seme
Nutricionista-CR.N-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -

2019 2 SEMANA

DESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 04	PONTO FACULTATIVO								
TERÇA 05	FERIADO NACIONAL								
QUARTA 06	PLANEJAMENTO								
QUINTA 07	PLANEJAMENTO								
SEXTA 08	PLANEJAMENTO								

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ


 Raquel Coelho Seme
 Nutricionista-CRN-3698/SP
 UOM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -
2019 3 SEMANA

DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 11	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 12	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 13	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	CANJA DE FRANGO E LEGUMES	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA CHUCHU
QUINTA 14	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA LARANJA	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM ABOBORA E CHUCHU	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM LEGUMES	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA
SEXTA 15	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA BATATA DOCE CENOURA COM CARNE EM TIRAS	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA LARANJA	POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA DE FUBÁ E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4.


Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -
2019

4 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 18	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOIDA COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E ABOBRINHA
TERÇA 19	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	CREME BATATA FRANGO MOLHO TOMATE CHUCHU E ABOBORA SALSÁ	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA
QUARTA 20	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	RISOTO MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA ACELGA	SOPA MACARRAO MOIDA CENOURA ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	POLENTA COM MOIDA CHUCHU E CENOURA AO MOLHO	SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CHUCHU E CENOURA AO MOLHO
QUINTA 21	FERIADO MUNICIPAL									
SEXTA 22	PONTO FACULTATIVO									

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ


Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CR-3609/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

MÊS MARÇO -

2019 5 SEMANA

DESJEJUM 7:30 H	Colação 9 h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 25	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, MANDIOCA COZIDA, SAL DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA
TERÇA 26	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CUBOS BOVINO ACEBOLADO MANDIOCA COZIDA SALADA ALFACE TOMATE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM
QUARTA 27	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, CENOURA REFOGADA, SALADA PEPINO/TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E BATATA E ABOBRINHA	BISCOITO TIPO DOCE E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE FEIJO MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJO MACARRÃO FRANGO E CENOURA
QUINTA 28	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, VIRADINHO DE ABOBRINHA, SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJO CARNE MOIDA C/MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA
SEXTA 29	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS BANANA LARANJA MAMÃO	ARROZ FEIJO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E ABÓBORA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

4.


 Raquel Coelho Sene
 Nutricionista-CRIS-34996/SP
 UOM Educação Várzea Paulista

