



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE MARÇO 2019

Escola: CEMEB APAE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 1
				POLENTA FRANGO MOLHO SUGO CENOURA REFOGADA SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
SEGUNDA 4	TERÇA 5	QUARTA 6	QUINTA 7	SEXTA 8
PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO	MACARRÃO SALSICHA MOLHO SUGO CENOURA TOMATE E PEPINO MANJERICÃO	RISOTO FRANGO MOLHO SUGO VAGEM CENOURA SUCO POLPA AÇAFRÃO
SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA LOURO	ARROZ CARNE BOVINA MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA TOMILHO	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO ALFACE E BETERRABA VINAG. MANJERICÃO	PÃO PERNIL DESFIADO MOLHO TOMATE CENOURA SUCO MANGA CHEIRO VERDE	ARROZ PEIXE BATATA E CENOURA REFOGADOS COENTRO
SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
ARROZ OVOS COZIDOS CHUCHU E TOMATE LOURO	ARROZ CARNE BOVINA CUBOS MOLHO DE TOMATE BATATA DOCE ALECRIM	MACARRÃO PRIMAVERA VAGEM CENOURA MILHO CHICÓRIA BETERRABA VINAG MANJERICÃO	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO
SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
ARROZ OVOS MEXIDOS CENOURA REFOGADA ALECRIM	ARROZ PERNIL EM CUBOS FEIJÃO PRETO ABOBRINHA REFOGADA LOURO	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS MOLHO SUGO REPOLHO E CENOURA VINAG MANJERICÃO	ARROZ STROGONOFF FRANGO BATATA SOUTEE CHEIRO VERDE	YAKISSOBA CARNE BOVINA TIRAS VAGEM CENOURA ACELGA REFOGADA MANJERICÃO

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

