



**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



**CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2019**

**Escola: CEMEB INFANTIL**

| SEGUNDA 4   | TERÇA 5   | QUARTA 6   | QUINTA 7  | SEXTA 8   |
|---|---|--|---|---|
|   |   | retorno  | integração  | adaptação   |
| SEGUNDA 11  | TERÇA 12  | QUARTA 13  | QUINTA 14   | SEXTA 15  |
| adaptação   | ARROZ<br>CARNE BOV.CUBOS<br>BATATA DOCE COM<br>ALECRIM            | MACARRÃO<br>CARNE BOV. MOÍDA<br>PROTEÍNA TEXT.SOJA<br>ALFACE PEPINO VINAG.<br>MANJERICÃO | ARROZ<br>PERNIL EM CUBOS<br>ABÓBORA REFOGADA<br>ALECRIM                                   | YAKISSOBA<br>FRANGO<br>CENOURA VAGEM E<br>ACELGA REFOGADA<br>MANJERICÃO |
| SEGUNDA 18  | TERÇA 19  | QUARTA 20  | QUINTA 21   | SEXTA 22  |
| ARROZ<br>OVOS COZIDOS<br>CHUCHU REFOGADO<br>FEIJÃO COM<br>LOURO | ARROZ<br>CARNE BOV. CUBOS<br>VIRADINHO DE<br>ABOBRINHA<br>TOMILHO | MACARRÃO<br>FRANGO<br>MOLHO TOMATE<br>CHICÓRIA VINAGRETE<br>MANJERICÃO                   | PÃO<br>CARNE BOV. MOÍDA<br>PROTEÍNA TEXT.SOJA<br>MOLHO TOMATE TOMILHO<br>SUCO CONCENTRADO | ARROZ<br>FRANGO<br>CHUCHU E ABÓBORA<br>FRUTA BANANA<br>ALECRIM          |
| SEGUNDA 25  | TERÇA 26  | QUARTA 27  | QUINTA 28   | SEXTA   |
| ARROZ<br>OVOS MEXIDOS<br>ABÓBORA<br>FEIJÃO COM<br>LOURO         | ARROZ<br>CARNE BOV. TIRAS<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>TOMILHO        | MACARRÃO<br>PRIMAVERA<br>CENOURA VAGEM<br>ACELGA E BETERRABA<br>MANJERICÃO               | ARROZ<br>PEIXE<br>BATATA E CENOURA<br>COENTRO   |   |

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

