



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2019

1ª SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
DIAS	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 04										
TERÇA 05										
QUARTA 06										
QUINTA 07										
SEXTA 08	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÁ	MAMADEIRA	BANANA	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .


2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO

3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA

4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA

5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.

6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ



Regist. Conselho Setor  
Nutricionista-CRNB-3698/SP  
EADM Edsonyete Várzea Paulista



## PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2019

2 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 11	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E BATATA E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E BATATA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 12	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, ABOBRINHA, SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA
QUARTA 13	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA	CANJA DE GALINHA ARROZ CENOURA FRANGO E BATATA
QUINTA 14	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E CENOURA, SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA COM SALSAS	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA
SEXTA 15	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJAO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS E LEGUMES

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURA
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ



## PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA


## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2019 3 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H		ENTRADA 12:30 HS	Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 18	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 19	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 20	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	CANJA DE FRANGO E LEGUMES	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA CHUCHU
QUINTA 21	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA E MAMÃO	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM ABOBORA E CHUCHU	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM LEGUMES	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA
SEXTA 22	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA BATATA DOCE CENOURA COM CARNE EM TIRAS	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA E MAMÃO	POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA DE FUBÁ E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ


  
 Raquel Coelho Sene  
 Nutricionista-CR#-3498/SP  
 UGM Educação Várzea Paulista



## PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2019 4 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 25	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOIDA COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 26	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	CREME BATATA FRANGO MOLHO TOMATE CHUCHU E ABOBORA SALSA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM CENOURA E CHUCHU
QUARTA 27	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	RISOTO MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA ACELGA	SOPA MACARRAO MOIDA CENOURA ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	POLENTA COM MOIDA ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO	SOPA DE FUBÁ CARNE MOIDA ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO
QUINTA 28	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E ABÓBORA
SEXTA 28										 Raquel Coelho Sene Nutricionista-CRNM-3698/SP UGM Educação Várzea Paulista

## OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ




PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CRECHES

FEVEREIRO 2019

5 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA										
QUINTA										
SEXTA										 Raquel Coelho Sene Nutricionista-CRNs-5698/SP UGM Educação Várzea Paulista

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ









