



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2018
CEMEB FUNDAMENTAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 01	SEXTA 02
			PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
SEGUNDA 05	TERÇA 06	QUARTA 07	QUINTA 08	SEXTA 09
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE MOIDA COM CEBOLA TOMATE SALSA E CEBOLINHA CHUCHU COM ALECRIM	MACARRÃO PRIMAVERA MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ALFACE E BETERRABA AO VINAGRETE	ARROZ CARNE EM TIRAS MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABOBRINHA REFOGADA SUCO ABACAXI COM HORTELÃ	ARROZ FRANGO CENOURA NA SALSA
SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE COM TOMILHO CENOURA VAGEM	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO E RABANETE VINAGRETE	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
POLENTA CARNE MOÍDA E PTS MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SUCO	FERIADO ESTADUAL	MACARRÃO SALSICHA AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SELETA LEGUMES	ARROZ PERNIL EM CUBOS FEIJÃO PRETO	ARROZ FRANGO CURRY MOLHO TOMATE CENOURA REFOGADA
SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30
ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA CENOURA REFOGADA COM ALECRIM	ARROZ FRANGO COM MOLHO DE TOMATE E CURRY ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO CARNE BOVINO EM CUBOS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA ACELGA/BETERRABA RALADA VINAGRETE	PÃO PERNIL DESFIADO MAÇÃ COM SALSA E CEBOLINHA SUCO DE MANGA	RISOTO FRANGO COM CURRY BRÓCOLIS CENOURA TOMATE REFOGADOS
OBSERVAÇÃO:	CARDÁPIO	SUJEITO	A ALTERAÇÕES	

|