



CARDÁPIO CRECHE NOVEMBRO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										1ª SEMANA
DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA										
QUINTA 01	PONTO FACULTATIVO									
SEXTA 02	FERIADO NACIONAL									

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

CARDÁPIO CRECHE NOVEMBRO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										2 SEMANA
DESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 05	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, CENOURA COM CHUCHU, SALADA PEPINO/TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E BATATA E CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 06	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, MANDIOCA, SALADA TOMATE	SOPA DE MANDIOCA CARNE EM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA C/MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA
QUARTA 07	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MACÃ	MAMADEIRA	BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO ABÓBORA E CHUCHU	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO,FRANGO COM CENOURA E SALADA DE PEPINO	CANJA DE GALINHA ARROZ CENOURA FRANGO E BATATA
QUINTA 08	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E ABOBORA, SAL DE ACELGA E BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E ABOBORA COM SALSA	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS ABOBRINHA E CENOURA
SEXTA 09	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA


OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

CARDÁPIO CRECHE NOVEMBRO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										3 SEMANA
DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
Coelfer	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 12	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELÃO	RISOTO FRANGO MOÍDA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	SOPA MACARRÃO FRANGO CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO CARNE MOÍDA E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO CARNE MOÍDA E CENOURA
TERÇA 13	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 14	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS TOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	CANJA DE FRANGO E LEGUMES	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA CHUCHU
QUINTA 15	FERIADO NACIONAL									
SEXTA 16	PONTO FACULTATIVO									

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

	CARDÁPIO CRECHE NOVEMBRO 2018										
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										4 SEMANA
	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 19	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOIDA COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	
TERÇA 20	FERIADO ESTADUAL										
QUARTA 21	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA ACELGA	SOPA MACARRAO MOIDA ABOBORA E ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAÇÃ	POLENTA COM MOIDA ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO	SOPA DE FUBÁ CARNE MOIDA ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO	
QUINTA 22	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E ABÓBORA	
SEXTA 23	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO MANDIOCA COZIDA SALADA ALFACE TOMATE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM	

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

CARDÁPIO CRECHE NOVEMBRO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										5 SEMANA
DESJEJUM 7:30 H	Colação 9 h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO
SEGUNDA 26	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBORA E SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE FRANGO COM BATATA ABOBORA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA
TERÇA 27	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS ABOBRINHA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS ABOBRINHA	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E VAGEM
QUARTA 28	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE GALINHA COM CENOURA VAGEM E TOMATE SALADA DE ALFACE	CANJA DE GALINHA COM CENOURA E BATATA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM CALDO FEIJÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E CENOURA
QUINTA 29	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, MANDIOCA, SALADA TOMATE	SOPA DE MANDIOCA CARNE EM TIRAS CENOURA E ABOBRINHA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA C/MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA
SEXTA 30	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, CHUCHU REFOGADO, SAL DE TOMATE	SOPA DE MANDIOCA COM FRANGO CENOURA CHUCHU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAMÃO	MACARRÃO FRANGO CENOURA MOLHO TOMATE SALADA DE CHICÓRIA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

