



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018
Escola: CEMEB FUNDAMENTAL

SEGUNDA 01	TERÇA 02	QUARTA 03	QUINTA 04	SEXTA 05
ARROZ OVOS MEXIDOS CHUCHU REFOGADO MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTEE COM SALSA E CEBOLINHA	MACARRÃO PRIMAVERA VAGEM CENOURA E MILHO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO ACELGA COM BETERRABA VINAGRETE	ARROZ CARNE BOVINO EM CUBOS ABOBRINHA COM ALECRIM	ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA
SEGUNDA 08	TERÇA 09	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA MANDIOCA COM ALECRIM	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ALFACE AO VINAGRETE	PÃO SALSICHA MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA SUCO ABACAXI COM HORTELÃ	FERIADO NACIONAL
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE COM TOMILHO BATATA DOCE REFOGADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO VINAGRETE	ARROZ FRANGO MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA CENOURA REFOGADA BANANA	POLENTA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE CENOURA REFOGADA
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
ARROZ SALSICHA MOLHO SUGO SALSA BATATA COM SALSA E CEBOLINHA	ARROZ CARNE MOÍDA COM PTS MOLHO SUGO SALSA CHUCHU E CENOURA COM	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA CHICÓRIA COM BETERRABA TOMATE VINAGRETE	ARROZ PERNIL EM CUBOS FEIJÃO PRETO	ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA CENOURA REFOGADA
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 31	QUINTA	SEXTA
ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA CENOURA REFOGADA	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS COUVE FLOR COM ALECRIM	MACARRÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA PEPINO VINAGRETE		
OBSERVAÇÃO:	CARDÁPIO	SUJEITO	A ALTERAÇÕES	

|