



**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



**CARDÁPIO DE OUTUBRO 2018**  
**Escola: CEMEB APAE**

SEGUNDA 01	TERÇA 02	QUARTA 03	QUINTA 04	SEXTA 05
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTEE COM SALSA E CEBOLINHA	MACARRÃO PRIMAVERA VAGEM CENOURA E MILHO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO ACELGA COM BETERRABA	ARROZ CARNE BOVINO EM CUBOS ABOBRINHA COM ALECRIM	RISOTO FRANGO COM CURRY VAGEM E CENOURA TOMATE REFOGADOS
SEGUNDA 08	TERÇA 09	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA MANDIOCA COM ALECRIM	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ALFACE E RABANETE AO VINAGRETE	PÃO SALSICHA MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA SUCO ABACAXI COM HORTELÃ	FERIADO NACIONAL
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE COM TOMILHO BATATA DOCE COM ALECRIM	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO VINAGRETE	ARROZ FRANGO MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA CENOURA REFOGADA BANANA	POLENTA CARNE MOÍDA MOLHO TOMATE CENOURA REFOGADA
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
ARROZ FRITADA DE OVOS MOLHO SUGO SALSA BATATA COM SALSA E CEBOLINHA	ARROZ CARNE MOÍDA COM PTS MOLHO SUGO SALSA CHUCHU E CENOURA COM ALECRIM	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA CHICÓRIA COM BETERRABA TOMATE VINAGRETE	ARROZ PERNIL EM CUBOS FEIJÃO PRETO	YAKISSOBA FRANGO SALSA MOLHO TOMATE CENOURA VAGEM ACELGA
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 31	QUINTA	SEXTA
ARROZ SALSICHA MOLHO SUGO SALSA ABOBRINHA COM SALSA E CEBOLINHA	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS COUVE FLOR COM ALECRIM	MACARRÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA PEPINO COM TOMATE VINAGRETE		
OBSERVAÇÃO:	CARDÁPIO	SUJEITO	A ALTERAÇÕES	

