



**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018

Escola: CEMEB INFANTIL E APAE

SEGUNDA 03	TERÇA 04	QUARTA 05	QUINTA 06	SEXTA 07
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO MOLHO TOMATE SALS A E CEBOLINHA CENOURA REFOGADA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTEE COM SALSA E CEBOLINHA	MACARRÃO PRIMAVERA VAGEM CENOURA E CHUCHU MOLHO SUGO COM MANJERICÃO ACELGA COM BETERRABA	ARROZ CARNE BOVINO EM CUBOS VIRADO DE ABOBRINHA COM ALECRIM	FERIADO NACIONAL
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALS A E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS COM TOMATE SALS A E CEBOLINHA MANDIOCA COM ALECRIM	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ALFACE E RABANETE AO VINAGRETE	ARROZ SALSICHA MOLHO SUGO SALS A E CEBOLINHA COUVE FLOR REFOGADA MAÇÃ	RISOTO FRANGO COM CURRY VAGEM E CENOURA TOMATE REFOGADOS SUCO ABACAXI COM HORTELÃ
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE SALS A E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE COM TOMILHO CENOURA E CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO E RABANETE VINAGRETE	PÃO FRANGO DESFIADO MOLHO SUGO SALS A E CEBOLINHA SUCO DE MANGA	SOPA MACARRÃO CARNE BOVINA EM TIRAS MOLHO TOMATE BATATA DOCE CENOURA ALHO PORÓ E ALECRIM
SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALS A CEBOLINHA E ALHO ABOBRINHA COM ALECRIM	ARROZ CARNE MOÍDA COM PTS MOLHO SUGO SALS A CHUCHU E CENOURA COM ALECRIM	MACARRÃO SARDINHA AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA CHICÓRIA COM TOMATE VINAGRETE	ARROZ FEIJÃO PRETO LOURO PERNIL EM CUBOS	YAKISSOBA FRANGO SALS A MOLHO TOMATE CENOURA VAGEM ACELGA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
OBSERVAÇÃO:	CARDÁPIO	SUJEITO	A ALTERAÇÕES	

