



**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



**CARDÁPIO DE SETEMBRO 2018
Escola: CEMEB FUNDAMENTAL**

SEGUNDA 03	TERÇA 04	QUARTA 05	QUINTA 06	SEXTA 07
ARROZ OVOS MEXIDOS FEIJÃO MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA CENOURA REFOGADA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTEE COM SALSA E CEBOLINHA	MACARRÃO PRIMAVERA VAGEM CENOURA E CHUCHU MOLHO SUGO COM MANJERICÃO ACELGA COM BETERRABA	ARROZ CARNE BOVINO EM CUBOS VIRADO DE ABOBRINHA COM ALECRIM	FERIADO NACIONAL
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA MANDIOCA COM ALECRIM	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ALFACE E RABANETE AO VINAGRETE	ARROZ SALSICHA MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA COUVE FLOR REFOGADA MAÇÃ	RISOTO FRANGO COM CURRY VAGEM E CENOURA TOMATE REFOGADOS SUCO ABACAXI COM HORTELÃ
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE COM TOMILHO CENOURA E CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO E RABANETE VINAGRETE	PÃO FRANGO DESFIADO MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA SUCO DE MANGA	SOPA MACARRÃO CARNE BOVINA EM TIRAS MOLHO TOMATE BATATA DOCE CENOURA ALHO PORÓ E ALECRIM
SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
SUCRILHOS COM LEITE	ARROZ CARNE MOÍDA COM PTS MOLHO SUGO SALSA CHUCHU E CENOURA COM ALECRIM	MACARRÃO SARDINHA AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA CHICÓRIA COM TOMATE VINAGRETE	ARROZ FEIJÃO PRETO LOURO PERNIL EM CUBOS	YAKISSOBA FRANGO SALSA MOLHO TOMATE CENOURA VAGEM ACELGA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
OBSERVAÇÃO:	CARDÁPIO	SUJEITO	A ALTERAÇÕES	

