

	CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									
	1ª SEMANA									
	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 03	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOÍDA COM BATATA CENOURA	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA
TERÇA 04	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS ABOBRINHA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM TIRAS ABOBRINHA	PÃO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	RISOTO DE CARNE MOIDA COM ABOBORA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA E VAGEM
QUARTA 05	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE GALINHA COM CENOURA VAGEM E TOMATE SALADA DE ALFACE	CANJA DE GALINHA COM CENOURA E BATATA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E SALADA DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E CENOURA
QUINTA 06	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, MANDIOCA COZIDA, SAL DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA MOLHO TOMATE CENOURA SALADA DE CHICÓRIA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA
SEXTA 07	FERIADO NACIONAL									

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

	CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									
	2 SEMANA									
	DESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11 HS	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 10	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, CENOURA REFOGADA, SALADA PEPINO/TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E BATATA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 11	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, VIRADINHO DE ABOBRINHA, SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA C/MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA
QUARTA 12	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA		BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA	CANJA DE GALINHA ARROZ CENOURA FRANGO E BATATA
QUINTA 13	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E CENOURA, SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA COM SALSAS	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA
SEXTA 14	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJAO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS E LEGUMES

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										3 SEMANA
DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 17	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 18	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 19	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	CANJA DE FRANGO E LEGUMES	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA CHUCHU
QUINTA 20	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA E MAMÃO	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM ABOBORA E CHUCHU	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM LEGUMES	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA
SEXTA 21	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA BATATA DOCE CENOURA COM CARNE EM TIRAS	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA E MAMÃO	POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA DE FUBÁ E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										4 SEMANA
DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
Coelfer	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 24	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOIDA COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 25	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	CREME BATATA FRANGO MOLHO TOMATE CHUCHU E ABOBORA SALSA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM CENOURA E CHUCHU
QUARTA 26	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	RISOTO MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA ACELGA	SOPA MACARRAO MOIDA CENOURA ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	POLENTA COM MOIDA ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO	SOPA DE FUBÁ ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO
QUINTA 27	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E ABÓBORA
SEXTA 28	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO MANDIOCA COZIDA SALADA ALFACE TOMATE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

