



**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



**CARDÁPIO DE AGOSTO 2018**

**Escola: CEMEB INFANTIL APAE**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
		MACARRÃO PRIMAVERA  VAGEM CENOURA E ERVILHA MOLHO SUGO COM MANJERICÃO ACELGA COM BETERRABA	ARROZ  CARNE BOVINO EM CUBOS VIRADO DE ABOBRINHA  COM ALECRIM	POLENTA  FRANGO  MOLHO SUGO COM CENOURA E MANJERICÃO SUCO ABACAXI COM HORTELÃ
SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
ARROZ  OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ  CARNE BOVINA EM TIRAS COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA MANDIOCA COM ALECRIM	MACARRÃO  SALSICHA/CENOURA  MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA  ALFACE AO VINAGRETE	PÃO  CARNE MOÍDA E PTS  MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA  SUCO DE MANGA	RISOTO  FRANGO COM CURRY  VAGEM E CENOURA TOMATE REFOGADOS
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
ARROZ  FEIJÃO  OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ  FRANGO  MOLHO TOMATE COM TOMILHO CENOURA E CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO  CARNE MOÍDA E PTS  AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA  REPOLHO VINAGRETE	ARROZ  PEIXE  MOLHO DE TOMATE COM COENTRO BATATA E CENOURA  BANANA	SOPA MACARRÃO  CARNE BOVINA EM TIRAS  MOLHO TOMATE BATATA DOCE CENOURA ALHO PORÓ E ALECRIM
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
ARROZ  OVOS MEXIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA CEBOLINHA E ALHO ABOBRINHA COM ALECRIM	ARROZ  CARNE MOÍDA COM PTS MOLHO SUGO SALSA BATATA E CENOURA E CEBOLA	MACARRÃO  FRANGO  AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA  CHICÓRIA COM TOMATE VINAGRETE	ARROZ  FEIJÃO PRETO LOURO  PERNIL EM CUBOS	YAKISSOBA  FRANGO SALSA  MOLHO TOMATE CENOURA VAGEM ACELGA
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
ARROZ  FRITADA DE OVOS COM BATATA REFOGADA COM SALSICA E CEBOLINHA	ARROZ  FRANGO  CENOURA E COUVE FLOR COM ALECRIM	MACARRÃO  CARNE EM TIRAS  AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA  REPOLHO BETERRABA RALADA E VINAGRETE	ARROZ  CARNE MOÍDA ABOBRINHA  COM ALECRIM	ARROZ  STROGONOFF DE FRANGO BATATA SOUTEE  SALSICA E CEBOLINHA
<b>OBSERVAÇÃO:</b>	<b>CARDÁPIO</b>	<b>SUJEITO</b>	<b>A ALTERAÇÕES</b>	

