



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE AGOSTO 2018
Escola: CEMEB FUNDAMENTAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
		MACARRÃO PRIMAVERA VAGEM CENOURA E ERVILHA MOLHO SUGO COM MANJERICÃO ACELGA COM BETERRABA	ARROZ CARNE BOVINO EM CUBOS VIRADO DE ABOBRINHA COM ALECRIM	POLENTA FRANGO MOLHO SUGO COM CENOURA E MANJERICÃO SUCO ABACAXI COM HORTELÃ
SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA MANDIOCA COM ALECRIM	MACARRÃO SALSICHA/CENOURA MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ALFACE AO VINAGRETE	PÃO CARNE MOÍDA / PTS MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA SUCO MANGA	RISOTO FRANGO COM CURRY VAGEM E CENOURA TOMATE REFOGADOS
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE COM TOMILHO CENOURA E CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO CARNE MOÍDA / PTS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO VINAGRETE	ARROZ PEIXE MOLHO DE TOMATE COM COENTRO BATATA E CENOURA BANANA	SOPA MACARRÃO CARNE BOVINA EM TIRAS MOLHO TOMATE BATATA DOCE CENOURA ALHO PORÓ E ALECRIM
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA CEBOLINHA E ALHO ABOBRINHA COM ALECRIM	ARROZ CARNE MOÍDA COM PTS MOLHO SUGO SALSA BATATA E CENOURA E CEBOLA	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA CHICÓRIA COM TOMATE VINAGRETE	ARROZ FEIJÃO PRETO LOURO PERNIL EM CUBOS	YAKISSOBA FRANGO SALSA MOLHO TOMATE CENOURA VAGEM ACELGA
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
ARROZ SALSICHA BATATA REFOGADA COM SALSA E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO CENOURA E COUVE FLOR COM ALECRIM	MACARRÃO CARNE EM TIRAS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO BETERRABA RALADA E VINAGRETE	ARROZ CARNE MOÍDA ABOBRINHA COM ALECRIM	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA SOUTEE SALSA E CEBOLINHA
OBSERVAÇÃO:	CARDÁPIO	SUJEITO	A ALTERAÇÕES	

|