

	CARDÁPIO CRECHE AGOSTO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									1ª SEMANA
	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA 01	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE GALINHA COM CENOURA VAGEM E TOMATE SALADA DE ALFACE	CANJA DE GALINHA COM CENOURA E BATATA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E CENOURA
QUINTA 02	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, MANDIOCA SAUTEE, SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA CENOURA	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA MOLHO TOMATE CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA, CENOURA E BATATA
SEXTA 03	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE FUBÁ FRANGO E COUVE MANTEIGA	SOPA DE FUBÁ FRANGO E COUVE MANTEIGA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU E SALADA DE REPOLHO	CANJA DE FRANGO ARROZ E LEGUMES

OBSERVAÇÕES : Cardápio sujeito a alterações

- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO INÍCIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

	CARDÁPIO CRECHE AGOSTO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA								2 SEMANA	
	DESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO
SEGUNDA 06	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, CENOURA REFOGADA, SALADA PEPINO/TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E BATATA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇA	MAMADEIRA	MAÇA	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 07	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇA	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, VIRADINHO DE ABOBRINHA, SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA C/MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA
QUARTA 08	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA	CANJA DE GALINHA ARROZ CENOURA FRANGO E BATATA
QUINTA 09	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E CENOURA, SAL DE ACELGA	SOPA CREME BATATA COM CUBOS E CENOURA COM SALSAS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA
SEXTA 10	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇA	MAMADEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ FEIJAO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA



OBSERVAÇÕES : Cardápio sujeito a alterações

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

CARDÁPIO CRECHE AGOSTO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										3 SEMANA
DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS		
Coelher	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO
SEGUNDA 13	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 14	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM CUBOS
QUARTA 15	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOTOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO, MOIDA E LEGUMES	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA DE ALFACE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA CHUCHU ETOMATE
QUINTA 16	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM ABOBORA E CHUCHU	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM LEGUMES	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA
SEXTA 17	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA BATATA DOCE CENOURA COM CARNE EM TIRAS	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO CENOURA E ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : Cardápio sujeito a alterações

1. CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO ÍNICO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

	CARDÁPIO CRECHE AGOSTO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									4 SEMANA
	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 4 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO
SEGUNDA 20	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOIDA COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELAO	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 21	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELAO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	CREME BATATA FRANGO MOLHO TOMATE CHUCHU E ABOBORA SALSA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM CENOURA E CHUCHU
QUARTA 22	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	RISOTO MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA ALFACE	SOPA MACARRAO MOIDA CENOURA ABOBRINHA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMAO	POLENTA COM MOIDA ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO	SOPA CREME DE LEGUMES MOIDA ABOBRINHA E CENOURA
QUINTA 23	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E ABÓBORA
SEXTA 24	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO MANDIOCA COZIDA SALADA ALFACE TOMATE	SOPA CARNE EM CUBOS MANDIOCA E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	SALADA FRUTAS	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM E TOMATE

OBSERVAÇÕES :

1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO ÍNICO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

	CARDÁPIO CRECHE AGOSTO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA								5 SEMANA	
	DESJEJUM 7:30 H		Colação 9 h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		Lanche 14 h	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO
SEGUNDA 27	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM AVEIA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBORA E SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE FRANGO COM BATATA ABOBORA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA
TERÇA 28	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS ABOBRINHA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS ABOBRINHA	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E VAGEM
QUARTA 29	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E SUCO DE ABACAXI	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE GALINHA COM CENOURA VAGEM E TOMATE SALADA DE ALFACE	CANJA DE GALINHA COM CENOURA E BATATA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E SUCO DE ABACAXI	BANANA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM CALDO FEIJÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E CENOURA
QUINTA 30	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, MANDIOCA SAUTEE, SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO CALDO FEIJÃO COM FRANGO CENOURA E MANDIOCA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA MACARRÃO COM CARNE MOIDA MOLHO TOMATE CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA E CENOURA
SEXTA 31	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MAMÃO	SOPA DE FUBÁ FRANGO E COUVE MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO MANDIOCA E FRANGO	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU E SALADA DE REPOLHO	CANJA DE FRANGO ARROZ E LEGUMES

OBSERVAÇÕES :

- CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

