

	CARDÁPIO CRECHE JULHO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VARZEA PAULISTA									
	<b>1ª SEMANA</b>									
	DESJEJUM 7:30 H		COLAÇÃO 9 H	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		LANCHE 14 HS	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO
SEGUNDA 02	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA
TERÇA 03	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS ABOBRINHA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM TIRAS ABOBRINHA E TOMATE	PÃO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM ABOBORA E VAGEM	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA E VAGEM
QUARTA 04	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE GALINHA COM CENOURA VAGEM E TOMATE SALADA DE ALFACE	CANJA DE GALINHA COM CENOURA BATATA E VAGEM	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MAÇA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO OVOS COZIDOS COM CHUCHU E SALADA DE ALFACE	SOPA MACARRÃO FRANGO COM CHUCHU E CENOURA
QUINTA 05	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, MANDIOCA SAUTEE, SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO CENOURA	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	MACARRONADA CARNE MOIDA MOLHO TOMATE CENOURA SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA CENOURA BATATA E TOMATE
SEXTA 06	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA E MAMÃO	SOPA DE FUBÁ FRANGO E COUVE MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO MANDIOCA E CARNE EM CUBOS	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS BANANA E MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E SALADA DE CHICÓRIA	SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E ABÓBORA

**OBSERVAÇÕES :**


1. CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
2. NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
3. BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
4. A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
5. O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
6. O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) SEPARADOS NO PRATO E OFERECIDOS UM DE CADA VEZ

	CARDÁPIO CRECHE JULHO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									
	<b>2 SEMANA</b>									
DESJEJUM 7:30 H	Colacao 9h		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		LANCHE 14 HS	JANTAR 16 HS		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1 PROCESSADO
SEGUNDA 09	FERIADO ESTADUAL									
TERÇA 10	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, VIRADINHO DE ABOBRINHA, SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LIMAO	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA
QUARTA 11	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABOBORA E BATATA	POLENTA MOLHO TOMATE E FRANGO ABOBRINHA E CENOURA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA	CANJA ARROZ FRANGO BATATA E CENOURA
QUINTA 12	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E CENOURA , SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA COM SALSAS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LIMAO	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA
SEXTA 13	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJAO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA E ACELGA

**OBSERVAÇÕES :**


- CARDÁPIO BERÇARIO 1 É DESTINADO À CRIANÇAS DE 06 A 11 MESES, DEVENDO SER OBSERVADA A EVOLUÇÃO DA CRIANÇA .
- NO ÍNICIO DA INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS A CRIANÇA VAI ACEITAR PEQUENAS QUANTIDADES, DEVENDO SER COMPLEMENTADO COM LEITE, DE PREFERÊNCIA MATERNO
- BEBÊS COM 04 E 05 MESES SÓ PODEM RECEBER ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR (PAPINHAS E SUCOS) COM AUTORIZAÇÃO MÉDICA POR ESCRITO E ASSINADA
- A FRUTA É AMASSADA COM GARFO OU PROCESSADA
- O BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS SOPAS (AMASSADAS COM O GARFO OU PROCESSADAS) SÃO COMPOSTAS COM CEREAIS, TUBÉRCULOS, LEGUMES, CARNES E TEMPEROS NATURAIS.
- O BERÇÁRIO 2 AS REFEIÇÕES SALGADAS (AMASSADAS COM O GARFO) DEVEM SER OFERECIDAS SEPARADOS NO PRATO UM DE CADA VEZ

## CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

	CARDÁPIO CRECHE JULHO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									
	DESJEJUM 7:30 H		COLAÇÃO 9 H	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		LANCHE 14 HS	JANTAR 16 HS	
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 16										
TERÇA 17										
QUARTA 18										
QUINTA 19										
SEXTA 20										

**3 SEMANA**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO CRECHE MAIO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										4 SEMANA
DESJEJUM 7:30 H		COLAÇÃO 9 H	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		LANCHE 14 HS	JANTAR 16 HS		
 BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 23										
TERÇA 24										
QUARTA 25										
QUINTA 26										
SEXTA 27										

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO CRECHE JULHO 2018										
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA										5 SEMANA

	DESJEJUM 7:30 H		COLAÇÃO 9 H	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		LANCHE 14 HS	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 30										
TERÇA 31	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS ABOBRINHA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM TIRAS ABOBRINHA E TOMATE	PÃO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM ABOBORA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA E VAGEM
QUARTA										
QUINTA										
SEXTA										

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**









