



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE JUNHO 2018

Escola: CEMEB FUNDAMENTAL

SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06	QUINTA 07	SEXTA 08
ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO ABOBORA SALSA E CEBOLINHA	MACARRÃO PRIMAVERA VAGEM CENOURA E MILHO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO ACELGA COM BETERRABA	ARROZ CARNE BOVINO EM CUBOS ABOBRINHA COM ALECRIM	POLENTA FRANGO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO CENOURA REFOGADA SUCO ABACAXI COM HORTIÃO
SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE BOVINA EM TIRAS COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA MANDIOCA COM ALECRIM	MACARRÃO FRANGO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ALFACE AO VINAGRETE	PÃO SALSICHA MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA SUCO DE UVA	RISOTO FRANGO COM CURRY VAGEM E CENOURA TOMATE REFOGADOS
SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ FRANGO MOLHO TOMATE COM TOMILHO CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO VINAGRETE	ARROZ PEIXE MOLHO DE TOMATE COM COENTRO BATATA E CENOURA MAÇÃ	SOPA MACARRÃO CARNE BOVINA EM TIRAS MOLHO TOMATE BATATA DOCE CENOURA ALHO PORÓ E ALECRIM
SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA CEBOLINHA E ALHO ABOBRINHA COM ALECRIM	ARROZ CARNE MOÍDA COM PTS MOLHO SUGO SALSA BATATA E CENOURA E CEBOLA	MACARRÃO SARDINHA AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA CHICÓRIA COM TOMATE VINAGRETE	ARROZ FEIJÃO PRETO LOURO PERNIL EM CUBOS	YAKISSOBA FRANGO SALSA MOLHO TOMATE CENOURA VAGEM ACELGA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
OBSERVAÇÃO:	CARDÁPIO	SUJEITO	A ALTERAÇÕES	

