

	CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									
	1ª SEMANA									
	DESJEJUM 7:30 H		COLAÇÃO 9 H	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		LANCHE 14 HS	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 04	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA	BISCOITO TIPO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MAÇÃ	MAMADEIRA	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO INHAME CENOURA
TERÇA 05	PAO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS ABOBRINHA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM TIRAS ABOBRINHA E TOMATE	PÃO COM MARGARINA E SUCO MARACUJÁ	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM ABOBORA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA E VAGEM
QUARTA 06	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE GALINHA COM CENOURA VAGEM E TOMATE SALADA DE ALFACE	CANJA DE GALINHA COM CENOURA E BATATA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO CARNE TIRAS COM CHUCHU E CENOURA
QUINTA 07	PAO COM REQUEIJÃO E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, MANDIOCA SAUTEE, SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO CENOURA	PAO COM MARGARINA E SUCO LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	MACARRONADA CARNE MOIDA MOLHO TOMATE CENOURA SALADA DE ALFACE	MACARRONADA CARNE MOIDA MOLHO TOMATE CENOURA SALADA DE ALFACE
SEXTA 08	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS COM ABACAXI	SOPA DE FUBÁ FRANGO E COUVE MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO MANDIOCA E CARNE EM CUBOS	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS COM ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU E SALADA DE REPOLHO	CANJA DE FRANGO ARROZ E LEGUMES

	CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									
	2 SEMANA									
	DESJEJUM 7:30 H		Colacao 9h	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		ANCHE 14 H	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 11	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO, CENOURA REFOGADA, SALADA PEPINO/TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E BATATA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 12	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS, VIRADINHO DE ABOBRINHA, SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS CENOURA E CHUCHU	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LIMAO	MAMADEIRA	MELÃO	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM MANDIOCA E ABÓBORA
QUARTA 13	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO ABÓBORA E BATATA	POLENTA MOLHO TOMATE E FRANGO ABOBRINHA E CENOURA	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA	CANJA DE GALINHA ARROZ CENOURA FRANGO E BATATA
QUINTA 14	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO ACEB, BATATA E CENOURA , SAL DE ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA COM SALSAS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	GOIABA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE CUBOS CHUCHU E CENOURA
SEXTA 15	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	GOIABA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	SOPA MACARRAO FRANGO ABOBORA E MANDIOQUINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJAO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	SOPA MACARRÃO CARNE TIRAS COM ABOBRINHA E ACELGA

	CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									
	3 SEMANA									
	DESJEJUM 7:30 H		COLAÇÃO 9	ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		ANCHE 14 H	JANTAR 16 HS	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1
SEGUNDA 18	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	RISOTO CARNE MOÍDA CENOURA VAGEM TOMATE SALSA SALADA DE BETERRABA	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA CHUCHU E CENOURA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 19	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LIMAO	MAMADEIRA	MAÇÃ	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	SOPA MANDIOCA E ABÓBORA COM CARNE EM CUBOS	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LIMAO	MAMADEIRA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE BATATAS COM CENOURA PICADA E CARNE EM TIRAS
QUARTA 20	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO TOMATE SALSA, SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO, FRANGO E LEGUMES	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA DE ALFACE TOMATE	SOPA MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA CHUCHU ETOMATE
QUINTA 21	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM LEGUMES	SOPA FEIJAO MACARRÃO FRANGO COM LEGUMES	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E CENOURA E REPOLHO
SEXTA 22	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO	SOPA LEGUMES COM TIRAS	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	SALADA DE FRUTAS	POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE ACELGA	POLENTA COM MOLHO TOMATE E FRANGO CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE ACELGA

	CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2018									
	PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA									
	4 SEMANA									
DESJEJUM 7:30 H	COLAÇÃO 9		ALMOÇO 10:45 H	ALMOÇO 11:00 H	ENTRADA 12:30 HS		ANCHE 14 H	JANTAR 16 HS		
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	BERÇÁRIO 1 E 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL	BERÇÁRIO 1	
SEGUNDA 25	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOIDA COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA	SOPA MACARRÃO COM MOIDA E CENOURA E ABOBRINHA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E LEITE COM MACA	MAMADEIRA	MELAO	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO FRANGO E CENOURA
TERÇA 26	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MELAO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE BETERRABA	CREME BATATA FRANGO MOLHO TOMATE CHUCHU E ABOBORA SALSA	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MAÇÃ	ARROZ FEIJAO OVOS COZIDOS COM CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM CENOURA E CHUCHU
QUARTA 27	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA ALFACE	SOPA MACARRAO MOIDA CENOURA ABOBRINHA SAL ALFACE	BISCOITO DOCE TIPO MAISENA E LEITE COM BANANA	MAMADEIRA	BANANA	POLENTA COM MOIDA ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO	POLENTA COM MOIDA ABOBRINHA E CENOURA AO MOLHO
QUINTA 28	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	BANANA	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	SOPA FUBA COM FRANGO CENOURA E CHUCHU	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE LARANJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJAO CARNE CUBOS COM MANDIOCA SALADA REPOLHO	SOPA MACARRÃO CARNE CUBOS COM MANDIOCA E ABÓBORA
SEXTA 29	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	MAMAO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO ABOBRINHA REFOG SALADA ALFACE TOMATE	SOPA MACARRAO COM CARNE EM CUBOS MANDIOCA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL E SUCO DE MARACUJA	MAMADEIRA	BANANA	RISOTO FRANGO COM CENOURA E VAGEM SALADA ALFACE TOMATE	CANJA FRANGO ARROZ COM CENOURA VAGEM E TOMATE

