



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR DE VÁRZEA PAULISTA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA



CARDÁPIO DE MAIO 2018

Escola: CEMEB INFANTIL E APAE

SEGUNDA	TERÇA 01	QUARTA 02	QUINTA 03	SEXTA 04
	FERIADO	POLENTA SALSICHA MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA SUCO DE UVA	ARROZ / FEIJÃO CARNE BOVINO EM CUBOS COM TOMATE CEBOLA ALHO E TOMILHO	MACARRÃO PRIMAVERA (VAGEM CENOURA E ERVILHA) MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ACELGA BETERRABA RALADA AO VINAGRETE
SEGUNDA 07	TERÇA 08	QUARTA 09	QUINTA 10	SEXTA 11
ARROZ OVOS COZIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ BOVINA EM TIRAS COM TOMATE SALSA E CEBOLINHA MANDIOCA COM ALECRIM	MACARRÃO MOIDA COM PTS MOLHO SUGO COM MANJERICÃO SALADA ALFACE AO VINAGRETE	PÃO PERNIL DESFIADO VINAGRETE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA SUCO ABACAXI COM HORTELÃ	RISOTO FRANGO COM CURRY VAGEM E CENOURA TOMATE REFOGADOS
SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE MOLHO SUGO SALSA E CEBOLINHA CHUCHU REFOGADO	ARROZ CARNE BOVINA MOIDA MOLHO TOMATE COM TOMILHO ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA REPOLHO VINAGRETE	ARROZ PEIXE MOLHO DE TOMATE COM COENTRO BATATA E CENOURA BANANA	SOPA MACARRÃO FRANGO MOLHO TOMATE BATATA CENOURA ALHO PORÓ E ALECRIM
SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
ARROZ OVOS MEXIDOS MOLHO SUGO SALSA CEBOLINHA E ALHO ABOBRINHA COM ALECRIM	ARROZ SARDINHA MOLHO SUGO SALSA BATATA E CENOURA E CEBOLA	MACARRÃO MOÍDA COM PTS AO MOLHO SUGO E MANJERICÃO SALADA CHICÓRIA VINAGRETE	ARROZ FEIJÃO PRETO LOURO PERNIL EM CUBOS	YAKISSOBA FRANGO SALSA MOLHO TOMATE CENOURA VAGEM ACELGA
SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	SEXTA
ARROZ FRITADA DE OVOS BATATA TOMATE SALSA E CEBOLINHA	ARROZ CARNE BOVINA TIRAS MOLHO DE TOMATE ABÓBORA ALECRIM	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTEE SALSA E CEBOLINHA	FERIADO NACIONAL	

